

静岡県の 健康寿命をのばそう！シンポジウム

～ 静岡県の健康寿命はなぜ長い?! ～

9月9日(金)
開催

日程 平成28年9月9日(金)
午後1時15分～4時

定員300名

事前申込

入場無料

会場 静岡商工会議所会館 5階ホール

プログラム

- ① 講演会「健康寿命をのばすコツ」
浜松医科大学健康社会医学講座 尾島俊之教授
- ② パネルディスカッション
「健康寿命の更なる延伸について」

申込み 電話 (054-221-2363)、FAX (054-221-3264) 又は
メール (kenfuku_kikaku@pref.shizuoka.lg.jp)にて
氏名、参加人数、電話番号、メールアドレス、
勤務先／部署等をお知らせください。



主催 静岡県

静岡県の健康寿命をのばそう！シンポジウム

静岡県は、日本一の健康長寿県です。

地場食材の豊富さや、県民の皆さんがお茶をたくさん飲んでいることなどが、健康長寿の要因といわれていますが、はたしてそれだけでしょうか。

これらのよい環境や習慣を、将来にわたって継続し、これからも静岡県が日本一の健康長寿県でありつづけるためにはどうしたらよいのでしょうか。

健康長寿の要因を知り、これからも健康寿命をのばすために、行政や、医療・福祉関係者、県民の皆さんがそれぞれどのように取り組んでいくべきか、一緒に考えてみませんか。

多数の皆様の御参加をお待ちしております。

申込み（FAXの場合）

下記申込書に記入の上、送信してください。

054-221-3264

氏名 (ふりがな)	()
参加人数	人
電話番号	
メールアドレス	@
勤務先／部署等	/

※御記入いただいた個人情報は、当シンポジウムの参加者管理のみに使用し、その他の目的には一切使用しません。

問合せ先

静岡県健康福祉部管理局政策監付 企画班
電話 054-221-2363
メール kenfuku_kikaku@pref.shizuoka.lg.jp

第1部 基調講演 13:20

「健康寿命をのばすコツ」

<講師プロフィール>

尾島 俊之 浜松医科大学教授



1987年自治医科大学卒。同年名古屋掖済会病院勤務（研修医）。89年愛知県東栄町国保東栄病院（内科、公衆衛生科）92年同県設楽保健所長。2002-03年米国カリフォルニア大ロスアンゼルス校（UCLA）留学。06年から浜松医科大学健康社会医学講座教授。専門は公衆衛生学、疫学。

第2部 パネルディスカッション14:30

「健康寿命の更なる延伸について」

<パネリスト>

尾島 俊之 浜松医科大学教授

佐古 伊康 しずおか健康長寿財団理事長

鈴木 克子 県健康づくり食生活推進協議会会長

鳥羽山 睦子 聖隷福祉事業団保健事業部看護部長

山口 重則 静岡県健康福祉部長

<コーディネーター>

土屋 厚子 静岡県健康福祉部健康増進課長

会場までのアクセス

静岡商工会議所会館 5階ホール
(静岡市葵区黒金町20-8)

