



あなたの介護技術、見直してみませんか。
ボディメカニクスを活用した介助法を学ぼう。

平成30年度 研修No.33 開催要項
研修分野B：専門技術力を身に付ける

介護技術講座（基礎編）

体の仕組みと動きを理解し、介護者・利用者双方に負担をかけない介護技術を習得します。

【日程】 平成30年6月7日（木）～6月8日（金）

【対象】 老人福祉施設・介護保険事業所等に勤務する介護職員

【定員】 48人 ※定員超過の際は、抽選により決定します。先着順ではありません。

【会場】 静岡県総合社会福祉会館7階703会議室（静岡市葵区駿府町1-70）



【研修内容】

	時間	内容	講師
初日	9:50～	受付	<チーフインストラクター> 静岡県介護福祉士会 飯田 泰子 氏
	10:20～	オリエンテーション	
	10:30～16:30 (昼食休憩1時間含)	講義「体の仕組みと動きの理解」 ・移乗・移動における介護の原則 ・ボディメカニクスの理解 実技「基礎介護技術のポイント①」 ・立位の技法・歩行介助・移動介助	
2日目	10:00～16:00 (昼食休憩1時間含)	実技「基礎介護技術のポイント②」 ・ベッド上の移動と4座位・移乗・移動等 質疑応答とまとめ	<インストラクター> 小長谷 伊津子 氏 山梨 幸子 氏 斉藤 升美 氏

【受講料】 18,000円

*ただし、所属している施設・事業所が静岡県社会福祉協議会会員の場合は 12,000円
*受講料は改めて受講承認書にてお知らせします。当日受付でお支払いください。

【申込締切】 平成30年5月5日（土）消印有効

【申込方法】 WEB（会員向け）又は郵便にてお申し込みください。
郵便の場合は、受講申込書（別紙）に返信用封筒（切手貼付）を添えてください。
受講可否については、締切後に郵便又はメールでお知らせします。

【その他】 ①実技を行うので、動きやすい服装・靴で御参加ください。
②昼食は各自で御用意願います（会場内での飲食可）。

【主催・問い合わせ先】

静岡県社会福祉人材センター 研修課（担当：望月）
〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 TEL：054-271-2174



※「介護技術講座（実践編）」を平成30年7月11日～12日に開催します。
連続して受講することで、より高い技術力が身に付きます。

これまでに受講された方の声をご紹介します。

体の仕組み知る事でこんなにも力を入れなくてもいいんだと知り、どんどん活用していきたいと思いました。力でやろうとするから、大変なんだということも実感でき、介助の方法を見直したいと思いました。

先生が具体的にわかりやすく講義していただき1つ1つに「なるほど」と思い、その場面が思い浮かんでまいりました。直接ご指導いただいた時にはユーモアを交え、また厳しくとメリハリがありとても良い研修となりました。ありがとうございました。

色々なやり方を教えて頂けたので、現場でも練習して活かせるようにしていきたい。介助を受ける側の人の気持ちを忘れず仕事していきたい。

説明が分かりやすく自分がいかに「力任せの介護」をしているかが分かった。自分の体・腰を守るためにも、利用者様の安楽のためにも介助方法を改めたいと思った。

現場で使いたいな、と思う技術がたくさんありました。介助技術は1つではないことも分かったので、色々な先輩や講師の方のやり方を学んで利用者様個々に合った方法で介助ができるように頑張りたいです。

自分のスキルがない為に、利用者様に負担をかけてしまうことがあると思います。利用者様にとって楽な介護をしたいので、基礎を頭に入れ、介助にあたりたいです。学ぶことは楽しいことだと感じました。

郵 送 用

※返信用封筒（切手貼付）を添えてください。

締切：5月5日（土）消印有効

研修 No.33

平成30年度 介護技術講座（基礎編） 受講申込書

ふりがな			経験年数 (現在の業種・職種 での経験年数)	年 月
氏 名	性別（ 男 ・ 女 ）			か 月
職種名		施設・事業所種別		
施設・事業所名				
県社協の会員・非会員の区別に○をしてください。		会 員 ・ 非会員		
施設所在地	〒 — * 電話連絡する際の担当者名 () TEL () FAX () * 休日・夜間等の緊急連絡先 () TEL ()			

- * 全ての欄に御記入ください。
- * 施設種別には、特別養護老人ホーム、デイサービス（通所介護事業所）、グループホーム等の種別を御記入ください。
- * 御記入いただいた個人情報については本講座以外に使用することはありませんが、当日研修で配付する資料に、氏名、職種及び施設名を掲載させていただきます。

★講義の参考にしますので、下欄に御記入ください。

この研修で特に学びたいこと、講師に質問したいことがありましたら、御自由にお書きください。

◆申込方法及び受講可否の御連絡◆

県社協会の施設・事業所様は、当会ホームページ上で研修にお申し込みいただける「WEB サービス」を御利用になれます。



WEB サービスページアドレス <http://www.shizuoka-wel.jp/member/>

なお、従来どおり郵便でもお申し込みいただけます。
お申込方法及び受講可否の御連絡は、以下のとおりです。

	施設・事業所が県社協会の方	会員でない方
研修の申込方法	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">WEB で申込み</p> <p>操作方法は「WEB サービスページの御案内及び操作マニュアル」を御覧ください(平成 25 年 1 月送付済)。</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">郵便で申込み</p> <p>受講申込書に必要な事項を記入し、施設所在地・名称を記載した返信用封筒(切手貼付)を同封の上、下記までお送りください。 1 研修につき 1 枚の返信用封筒が必要です。</p>
	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">E メールで回答</p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に、申込みの際に入力した連絡先メールアドレスに受講可否の結果をメール送信します。</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">郵便で回答</p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に受講可否の結果を郵送します。</p>

◆郵便での申込・問い合わせ先

静岡県社会福祉人材センター 研修課

〒420-0856 静岡市葵区駿府町 1 番 70 号 TEL 054-271-2174