



その人らしい生活を支えるために、介護者・利用者双方が安心・安楽な技術を学びましょう。

平成30年度 研修No.34 開催要項
研修分野B：専門技術力を身に付ける

介護技術講座（実践編）

ボディメカニクスを活用し、日常生活における実践的介護技術を習得します。

【日程】 平成30年7月11日（水）～7月12日（木）

【対象】 老人福祉施設・介護保険事業所に勤務する介護職等で介護技術の基礎的知識のある方

【定員】 48人 ※定員超過の際は、抽選により決定します。先着順ではありません。

【会場】 静岡県総合社会福祉会館7階 703会議室（静岡市葵区駿府町 1-70）



【研修内容】

	時間	内容	講師
初日	9:50～	受付	
	10:20～	オリエンテーション	
初日	10:30～16:30 (昼食休憩1時間含)	【講義・実技】 日常生活支援に役立つ介護技術	<チーフインストラクター> 静岡県介護福祉士会 飯田 泰子 氏
2日目	10:00～16:00 (昼食休憩1時間含)	<ul style="list-style-type: none"> ・衣服の着脱 ・食事介助 ・排泄介助 ・保清・清拭 等 	<インストラクター> 小長谷 伊津子 氏 山梨 幸子 氏 斉藤 升美 氏



【受講料】 18,000円

*ただし、所属している施設・事業所が静岡県社会福祉協議会会員の場合は 12,000円
*受講料は改めて受講承認書にてお知らせします。当日受付でお支払いください。

【申込締切】 平成30年6月5日（火）消印有効

【申込方法】 WEB（会員向け）又は郵便にてお申し込みください。
郵便の場合は、受講申込書（別紙）に返信用封筒（切手貼付）を添えてください。
受講可否については、締切後に郵便又はメールでお知らせします。

【その他】 ①実技を行うので、動きやすい服装・靴で御参加ください。
②研修当日はパジャマ等の持ち物があります。詳しくは受講承認書でお知らせしますので、御確認願います。
③昼食は各自で御用意願います（会場内での飲食可）。

【主催・問い合わせ先】

静岡県社会福祉人材センター 研修課（担当：望月）

〒420-0856 静岡市葵区駿府町 1-70 TEL：054-271-2174



介護技術の基礎的知識のない方や御自身の技術に不安のある方は「介護技術講座（基礎編）」（平成30年6月7日～8日開催）の受講をお勧めします。連続受講も可能です。

これまでに受講された方の声をご紹介します。

日頃、業務で行っていることでも、自分の介助の声かけや、方法のまちがいに気付くことが出来た。介護は介助の技術と共にコミュニケーションが大切であるということもわかった。声かけ 1 つで拒否がうまれるので、今後気をつけていきたい。一つ一つに根拠をもって、サービスを行っていきたい。

正式の清拭ここまでの清拭の研修は初めてかなと思いました。シャワー浴一部の清拭の時にも、取り入れることはやっていければと思います。

やっているうちに自己流になっていたり、一部介助なのに、こちらでほとんどやってしまうことが多くなっているなと実感しました。改めて基本的なやり方を学ぶことができとても参考になりました。

どうしてそれを行うのかをまずは自分が理解した上でご利用様が納得して行えるよう説明にもつなげていきたいと思います。又、技術の面でも、行えていなかった所が分かったのでご利用様一人ひとりに合った支援につなげていけるようにしたいです。

実技を通して、自分が実際に関わっている「あの〇〇(利用者)さんの場合ならこうかな・・・」と介助をイメージすると、利用者個々に特性や身体的状況・性格・好み等がある様に、基本はご本人への理解を深める上でも観察が大切と感じました。

心がまえが大事だと思いました。介助ではなく、介護できるように努力していこうと思います。教わった技術の中で利用者様にあった方法を提供できるようにがんばります。

◆申込方法及び受講可否の御連絡◆

県社協会の施設・事業所様は、当会ホームページ上で研修にお申し込みいただける「WEB サービス」を御利用になれます。



WEB サービスページアドレス <http://www.shizuoka-wel.jp/member/>

なお、従来どおり郵便でもお申し込みいただけます。
お申込方法及び受講可否の御連絡は、以下のとおりです。

	施設・事業所が県社協会の方	会員でない方
研修の申込方法	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">WEBで申込み</p> <p>操作方法は「WEB サービスページの御案内及び操作マニュアル」を御覧ください(平成 25 年 1 月送付済)。</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">郵便で申込み</p> <p>受講申込書に必要事項を記入し、施設所在地・名称を記載した返信用封筒(切手貼付)を同封の上、下記までお送りください。 1 研修につき 1 枚の返信用封筒が必要です。</p>
	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">Eメールで回答</p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に、申込みの際に入力した連絡先メールアドレスに受講可否の結果をメール送信します。</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">郵便で回答</p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に受講可否の結果を郵送します。</p>

◆郵便での申込・問い合わせ先

静岡県社会福祉人材センター 研修課

〒420-0856 静岡市葵区駿府町 1 番 70 号 TEL 054-271-2174