

なぜわたしが？

リーダーって
何するの？

介護・看護リーダーのための 指導力向上講座(初級編)

わたらしい
ケアリーダーって？

なぜリーダー
は必要なの？

本来、ケアリーダーとはおもしろい仕事です。不安と希望を抱く、はじめてリーダーになる方のために、介護・看護のリーダーとしての心構えや業務全体について、具体的な内容で、ステップを追って学びます。

【講師】 湖山医療福祉グループ
介護老人保健施設 星のしずく
看介護部長

高口光子氏

【対象】 介護保険施設等に勤務し、初めてリーダーになった方、又はこれからリーダーになる予定の方

【定員】 50人 ※申込者が定員超過の際は、抽選により決定します。先着順ではありません。

【日時】 第1回 平成30年 8月 23日(木) 午前9時40分～午後4時30分(受付:午前9時15分から)
第2回 平成30年 9月 27日(木) 午前9時45分～午後4時30分
第3回 平成30年10月 25日(木) 午前9時45分～午後4時30分
第4回 平成30年11月 12日(月) 午前9時45分～午後4時30分
※終了時刻は若干前後することがあります。

【会場】 静岡県総合社会福祉会館 シズウエル 6階601会議室
(静岡市葵区駿府町1番70号)
※会場には駐車場がありません。会場案内図は、受講承認書とともにお送りします。

【研修内容】 別紙日程表を御参照ください。

【申込方法】 WEB(会員向け)又は郵便にてお申し込みください。
郵便の場合は、受講申込書(別紙)に返信用封筒(切手貼付)を添えてください。
受講の可否は、締切後に郵便でお知らせします。
詳細は、申込方法及び受講可否の御連絡(別紙)を御参照ください。

【受講料】 34,000円(4日間)
(ただし、所属している施設・事業所が静岡県社会福祉協議会会員は22,000円)
※受講料は受講承認書でお知らせします。研修初日に受付でお支払いください。

【テキスト】 『高口光子の はじめてのケアリーダー編』(医歯薬出版/定価3,240円 税込)を使用します。
研修初日のみ、受付で販売します。当日、現金にてお支払いください。
なお、既に同書をお持ちの方は当日ご準備ください。

【申込締切】 平成30年7月5日(木) ※郵便の場合は消印有効

【その他】 ・昼食は各自で御用意ください(会場内での飲食可)。



郵 送 用

※返信用封筒（切手貼付）を同封してください。

締切：7月5日（木）消印有効

※先着順ではありません。

研修 No.5

平成30年度 介護・看護リーダーのための指導力向上講座

ふりがな		職 種	役職名
氏 名		※現在の職種での経験年数	※現在の役職の経験年数
	性別（男・女）	年 月 日	年 月 日
事業所名			
事業所種別		県社協の会員・非会員の 区別に○をしてください。	会員 ・ 非会員
施設所在地	〒 ー *電話連絡する際の担当者名（ ） TEL （ ） FAX （ ） *休日、夜間等の緊急連絡先（ ） TEL （ ）		
テキスト購入 (○をつけてください)	購入する		購入しない

※ 全ての欄に記入してください。

※ 「職種」には、介護職、看護師、相談員、介護支援専門員などの種類を記入してください。

※ 「施設種別」には、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホーム、有料老人ホーム、デイサービスなどの種別を御記入ください。

※ 御記入いただいた個人情報は、本研修以外の目的で使用することはありませんが、氏名、職種、施設種別、施設名については、研修受講者名簿に掲載の上、配付いたします。

☆講義の参考にしますので、下記に御記入ください。

◎リーダーとしての課題や悩み等がありましたら御記入ください。講義の参考とします。

研修内容及び日程表

講師 湖山医療福祉グループ
 介護老人保健施設 星のしずく
 看介護部長 高口 光子 氏

【講師プロフィール】

病院・特別養護老人ホームほかで延べ30年の経験。現場を守り若いスタッフやリーダーの育成に取り組む一方で、介護アドバイザーとして講演・執筆活動、TV（NHK）に出演し、介護現場からの等身大の発言・提案で現場を変革させようと精力的に活動。

初めて介護・看護のリーダーになる人に求められるリーダーとしての心構えや業務全体について、具体的な内容で、ステップを追って学びます。

日 時		内 容	
第1回	8/23 (木)	9:15	受 付
		9:40	開会・オリエンテーション
		9:45 ～16:30	<p>「リーダーになって」と言われたら 就任前にやるべきこと 就任後1年以内にやるべきこと</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 業務 — 利用者・職員状況に合わせて、日常業務を組立て指示が出せる。 ◆ 会議（その1） — 会議の種類と内容を知り、自分の立場を自覚して参加する。
第2回	9/27 (木)	9:45 ～16:30	<p>就任後1年以内にやるべきこと</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 会議（その2） — 会議の進め方を知り、決定事項を現場に伝え、実行できる。 ◆ 勤務表 — 退職や病欠などに対応して、利用者状況に合わせた勤務表を作成できる。
第3回	10/25 (木)	9:45 ～16:30	<p>就任後1年以内にやるべきこと</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 就業規則 — 働きやすい職場環境のために、退職手順、時間外手当、常勤、非常勤の違いなどが説明できる。 ◆ 記録 — 記録の書けない職員、書かない職員を仕分けして指導する。
第4回	11/12 (月)	9:45 ～16:30	<p>就任後1年以内にやるべきこと</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 申し送り — 現在、実施している申し送りの弱点を知り、見直すことができる。 ◆ スタッフ面接 — 本当に気づいてほしいことが伝わる面接を行う。 <p>就任後2～3年以内にやるべきこと</p>

※終了時刻は若干前後することがあります。

◆申込方法及び受講可否の御連絡◆

平成 25 年度 4 月から、県社協会員の施設・事業所様を対象に、当会ホームページ上で研修にお申し込みいただける「WEB サービス」を開始しました。



WEB サービスページアドレス <http://www.shizuoka-wel.jp/learn/information/>

なお、従来どおり郵便でもお申し込みいただけます。
お申込方法及び受講可否の御連絡は、以下のとおりです。

	施設・事業所が県社協会員の方	会員でない方
研修の申込方法	↓	↓ ↓
	WEB で申込み	郵便で申込み
	操作方法は「WEB サービスページの御案内及び操作マニュアル」を御覧ください（平成 25 年 1 月送付済）。	受講申込書に必要事項を記入し、施設所在地・名称を記載した返信用封筒（切手貼付）を同封の上、下記までお送りください。 1 研修につき 1 枚の返信用封筒が必要です。
受講可否の連絡	↓	↓ ↓
	E メールで回答	郵便で回答
	募集締切後、おおよそ 1 週間以内に、申込みの際に入力した連絡先メールアドレスに受講可否の結果をメール送信します。	募集締切後、おおよそ 1 週間以内に受講可否の結果を郵送します。

◆郵便での申込み先・問い合わせ先

社会福祉法人 静岡県社会福祉協議会 静岡県社会福祉人材センター 研修課

〒420-0856 静岡市葵区駿府町 1 番 70 号 TEL 054-271-2174

これまでに受講された方の声をご紹介します。

何となくリーダーをやっている部分が多くあったと気付いた。メンバーにはっきり伝えることを頭に置き、自分のやりたい介護を皆で実践していこうと思う。

この研修を受け、今のままではいけない、変わらなければいけないと思った。今まで、がむしゃらにやってきて、自分しか見ていなかったと思う。もっと、本を読み、先生の言葉を思い出しながら、やっていきたいと思う。副主任になり悩んでいた時期だったが、頑張っていきたいと思う。

パートが長かった自分が、まさか、このようなリーダー研修に参加するとは思っていなかった。今まで、ただ上司の言うとおりにしていればよいと、流れるように仕事をしていましたが、研修を受けて、リーダーとしての視点や奥深さを知り、とても緊張し、自覚を持たなければと改めて思った。不安要素は多々ありますが、やるしかないと腹をくくって職場へ戻ろうと思います。

リーダーとしての視野の広さ、周囲を気に掛けるなど、まだまだ足りないことがたくさんあると痛感した。しかし、後輩が増えていき、教えていくことが増えていく中で、様々な視点から物事を捉え、頼りにされる先輩を目指したいと思った。悩みや思いを共有し、一緒に考え、取り組んでいけるチームになるように貢献していきたい。

先生の「できなかったことばかり数えてはだめ、できていることもあるよ。できたことを数えてごらん、楽になるから」とおっしゃっていただき、あれから本当に気持ち楽になり、「続けよう」という気持ちが持てるようになった。

今回の研修で、自分の施設について初めてじっくりと考えることが出来たと思う。先生の講義を聞いて、明日から変えてみたくなったこと、先輩や上司に聞いてみたくなったことがある。初めは「私にリーダーなんか務まるのか」と不安だらけだったが、今では、少しずつ、やってみようと思う。

