



フットケア講座

爪は健康の
バロメーター！

足の指や爪のケアは、運動機能の低下予防や健康増進にも役立ちます。足のケアの大切さを認識し、足の病気やトラブルの対処法等、フットケアの基礎知識を習得することを目的に開催します。

- ◆講師 (合) SANUA 湯河原接骨院グループ 代表 **青柳 博 氏**
- ◆日時 **平成30年10月3日(水)** 午前9時50分～午後4時 (受付は午前9時30分から)
- ◆対象 老人福祉施設・介護保険事業所等に勤務する方
- ◆定員 **60人** *定員超過の際は抽選により、受講者を決定いたします。先着順ではありません。
- ◆会場 静岡県総合社会福祉会館 シズウエル 703 会議室 (静岡市葵区駿府町 1-70)
*駐車スペースはございません。会場案内図は、受講承認書でお知らせします

◆研修内容

フットケアの基礎知識

足と爪の構造と生理機能／爪の病気やトラブル

フットケアの基本

爪のケア／外反母趾矯正テーピング

フットマッサージ (実技)

足の変形や病気／正しい歩き方

足のトラブル予防について

足や靴の形／靴によるトラブルと正しい靴の選び方



- ◆申込方法 **Web (会員向けサービス)**、又は**郵便**でお申し込みください。
*郵便の場合は、受講申込書 (別紙) に返信用封筒 (切手貼付) を添えてください。
*受講の可否については、締切後に web 又は郵便にてお知らせします。
- ◆受講料 **6,000 円** (ただし、所属している施設・事業所が静岡県社会福祉協議会会員の場合は **4,000 円**)
*受講料は受講承認書にてお知らせします。当日受付でお支払いください。
- ◆申込締切 **平成 30 年 9 月 5 日 (水)** ※当日消印有効
- ◆その他
 - ① 当日は素足になりやすい服装 (ひざ下を出しやすい服装) にて御参加ください。
 - ② フェイスタオル 1 枚を御持参ください (フットマッサージの際に使用します)。
 - ③ 爪切りの実技を行いますので、事前に手足の爪を伸ばして御参加ください。
また、ニッパー型爪切りを御持参ください。

- ◆主催・申込先 静岡県社会福祉人材センター 研修課 (担当：鈴木 (琴))
〒420-0856 静岡市葵区駿府町 1-70 TEL：054-271-2174

これまでに受講された方の声をご紹介します。

爪に関する常識が変わる研修でした。
机上の話だけではなく実技もあり、それもすぐに現場で使える内容で、大変良かったです。
また、実技では職員・利用者双方の立場で学ぶことが出来ました。

爪の状態から疾患に気が付いたり、爪の変形から寝たきりにつながってしまったりと、爪の健康がどれだけ大切なのかがよくわかりました。
「爪は健康のバロメーターになる」とのお話でしたので、これから利用者さんの爪のチェックをしていきます。

現場ですぐに活用できる内容で、実技実習をしている時に「あの利用者さんにやってあげたい」と思えるものでした。さっそく家族の足を借り、練習を重ね、利用者様に体験してほしいと思います。

老人独特の爪はいつも「どうしたらいいものか…」と悩んでいましたが、今回の研修で対応の仕方等がわかり、とても勉強になりました。

私は爪切りが苦手で、深爪になることが怖くて敬遠していました。
しかし、今日の研修で正しい爪の長さや技術について学んだことで少し自信を持つことが出来ました。今後に活かしていきたいです。

マッサージを教えていただき、自分自身とても気持ち良くうけることができました。優しい技でこんなに心地よくなるなんて…心も体もポカポカしています。明日からさっそく利用者さんにやって差し上げたいと思います。

研修No.41

※ 返信用封筒（切手貼付）を添えてください。

郵 送 用

締切：9月5日（水）消印有効

※先着順ではありません。

平成30年度 フットケア講座 受講申込書

静岡県社会福祉人材センター 行

平成30年 月 日

標記研修会について下記のとおり申し込みます。

ふりがな		性 別 (○をつけて ください)	男性 ・ 女性
氏 名			
職 種 名		経験年数 (現在の業種・職種 における経験年数)	年 か月
施設・事業所 種別名		県社協の会員・非会員の 区分に○をしてください。	会員・非会員
施設・事業所名			
施設所在地	〒 ー * 電話連絡する際の担当者名 () TEL () FAX () * 休日、夜間等の緊急連絡先 () TEL ()		

* 「職種名」には「介護職」、「看護師」、「ヘルパー」などの区分を御記入ください。

* 「施設種別」の欄には「特別養護老人ホーム」、「デイサービス」、「有料老人ホーム」などの種別を御記入ください。

* 御記入いただいた個人情報については、本講座以外に使用することはありません。

* 本会の会員区分は、事業単位となっております。所属する事業所の会員登録状況を確認してください。

◎ この研修で学びたいことや先生への御質問、フットケアで困った事例等をお書きください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

◆申込方法及び受講可否の御連絡◆

県社協会の施設・事業所様は、当会ホームページ上で研修にお申し込みいただける「WEB サービス」を御利用になれます。

WEB サービスページアドレス <http://www.shizuoka-wel.jp/learn/information/>

なお、従来どおり郵便でもお申し込みいただけます。
お申込方法及び受講可否の御連絡は、以下のとおりです。

	施設・事業所が県社協会の方	会員でない方
研修の申込方法	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">WEB で申込み</p> <p>操作方法は「WEB サービスページの御案内及び操作マニュアル」を御覧ください（平成 25 年 1 月送付済）。</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">郵便で申込み</p> <p>受講申込書に必要事項を記入し、施設所在地・名称を記載した返信用封筒（切手貼付）を同封の上、下記までお送りください。 1 研修につき 1 枚の返信用封筒が必要です。</p>
	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">E メールで回答</p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に、申込みの際に入力した連絡先メールアドレスに受講可否の結果をメール送信します。</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">郵便で回答</p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に受講可否の結果を郵送します。</p>

◆郵便での申込先・問い合わせ先

〒420-0856 静岡市葵区駿府町 1 番 70 号 静岡県社会福祉人材センター 研修課

… TEL 054-271-2174