

福祉職場の ストレスマネジメント講座

介護職・福祉職が抱えがちなストレスについて認識し、ストレスを上手にコントロールする方法を学び、心身共に安定した状態になることで、サービスの質の向上を図ります。

【講師】 産業カウンセラー
キャリアカウンセラー
心理相談員

横山 美弥子 氏

【対象】 社会福祉施設、介護保険事業所等に勤務している方 60人
※定員超過の際は、抽選により決定します。先着順ではありません。

【日時】 平成30年10月23日(火)
午前9時50分～午後4時(受付は午前9時30分から)

【会場】 静岡県総合社会福祉会館 シズウエル 7階 703会議室(静岡市葵区駿府町1-70)
* 駐車場の用意はありません。公共の交通機関を御利用ください。
* 会場案内図は、受講承認書とともにお送りします。

【研修内容】

10:00～
16:00

(昼食休憩

1時間含む)

※9:50～お申し込み

【講義】

- ・ストレスとは
- ・介護職、福祉職に見られるストレスの特徴
- ・ストレスに強い人の特徴
- ・メンタル不調の早期発見
- ・まとめ、質疑応答



【申込方法】 WEB(会員向け)又は郵便にてお申し込みください。
郵便の場合は、受講申込書(別紙)に返信用封筒(切手貼付)を添えてください。
受講の可否については、締切後に郵便又はメールでお知らせします。

【受講料】 6,000円(ただし、所属している施設・事業所が静岡県社会福祉協議会会員の場合は 4,000円)
* 受講料は受講承認書でお知らせします。当日、受付でお支払いください。

【申込締切】 平成30年9月5日(水) ※郵便の場合は消印有効

【その他】 ※昼食は各自で御用意ください(会場内は飲食可)。

【主催・申込先】 静岡県社会福祉人材センター 研修課 (担当: 曾根)
〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 TEL: 054-271-2174

締切：9月5日（水）消印有効

※先着順ではありません。

研修 No.103

平成30年度 福祉職場のストレスマネジメント講座受講申込書

| | | | | |
|-------|---------------------------------------|--|-----------------------------|----------|
| ふりがな | | | 経験年数 (現在の業種・職種での経験年数) | 年 月 日 |
| 氏名 | 性別（男・女） | | | |
| 職種名 | 施設種別名 | | | |
| 施設名 | | | 県社協の会員・非会員の区別に○を してください。 | 会員 ・ 非会員 |
| 施設所在地 | 〒 ー | | | |
| | * 電話連絡する際の担当者名 () TEL () FAX () | | | |
| | * 休日、夜間等の緊急連絡先 () TEL () | | | |

- * 全ての欄に御記入ください。
- * 職種名には、介護職、ヘルパー、ケアマネージャー、相談員などの区分を御記入ください。
- * 施設種別名には、特別養護老人ホーム、デイサービス（通所介護事業所）、グループホーム、有料老人ホームなどの種別を御記入ください。
- * 御記入いただいた個人情報については、本研修以外に使用することはありませんが、当日配付する次第に、氏名、職種、施設名を掲載させていただきます。

☆講義の参考にします。全ての質問にお答えすることはできかねますので、あらかじめご了承ください。

この研修で特に学びたいことや講師に質問したいことがありましたら、ひとつだけ御記入ください。

.....

.....

.....

.....

.....

◆ 申込方法及び受講可否の御連絡 ◆

県社協会の施設・事業所様は、当会ホームページ上で研修にお申し込みいただける「WEB サービス」を御利用になれます。



WEB サービスページアドレス

<http://www.shizuoka-wel.jp/learn/information/>

なお、従来どおり郵便でもお申し込みいただけます。
お申込方法及び受講可否の御連絡は、以下のとおりです。

| | 施設・事業所が県社協会の方 | 会員でない方 |
|---------|---|--|
| 研修の申込方法 | ↓ WEB で申込み | ↓ 郵便で申込み |
| | 操作方法は「WEB サービスページの御案内及び操作マニュアル」を御覧ください（平成 25 年 1 月送付済）。 | 受講申込書に必要事項を記入し、施設所在地・名称を記載した返信用封筒（切手貼付）を同封の上、下記までお送りください。 1 研修につき 1 枚の返信用封筒が必要です。 |
| 受講可否の連絡 | ↓ Eメールで回答 | ↓ 郵便で回答 |
| | 募集締切後、おおよそ 1 週間以内に、申込みの際に入力した連絡先メールアドレスに受講可否の結果をメール送信します。 | 募集締切後、おおよそ 1 週間以内に受講可否の結果を郵送します。 |

◆ 郵便での申込先

〒420-0856 静岡市葵区駿府町 1 番 70 号 静岡県社会福祉人材センター 研修課

◆ 問い合わせ先

T E L 054-271-2174（研修課）