

# 心とからだに安らぎを与える“手当て” セラピューティック・ケア

手の持つ力について再認識し、利用者の安心感と生きる意欲を引き出す「触れる」「触れられる」行為について理解を深め、介護等における活用方法を学びます

【研修日時】 平成30年10月26日(金) 午前9時50分～午後4時(受付:午前9時30分から)

【講師】 認定NPO法人 日本セラピューティック・ケア協会

講師 柴田 郁代 氏

【会場】 静岡県総合社会福祉会館 シズウエル 7階 703 会議室(静岡市葵区駿府町1-70)  
※駐車場の用意はありません。会場案内図は、受講承認書でお知らせします。

【対象】 社会福祉事業所、介護保険事業所に勤務する方

【定員】 70人 ※定員超過の場合は抽選により決定します。先着順ではありません。

## 【研修内容】セラピューティック・ケアについて(講義)

- ・基礎知識

### セラピューティック・ケアの効果

- ・緊張とストレスの軽減
- ・認知症の方の不安の改善
- ・導眠効果 等

### 実技の体験

- ・ネック&ショルダーケア(ビギナーバージョン)
- ・ハンド&アームケア ・レッグケア

### デモンストレーション

- ・ネック&ショルダーケアのフルバージョンの施術体験(数名)



写真:イメージ

「治療力のある介護」を意味する「セラピューティック・ケア」は、薬剤や道具を使用せず、洋服を着たまま、両手の温もりだけで行えるシンプルかつパワフルなケア方法です。

【受講料】 **6,000円**(ただし、所属している施設・事業所が静岡県社会福祉協議会会員は **4,000円**)  
※受講料は受講承認書でお知らせします。当日、受付にてお支払いください。

【申込方法】 Web(会員サービス)又は郵便にてお申し込みください。  
※郵便の場合は、受講申込書(別紙)に返信用封筒(切手貼付)を添えてください。  
受講の可否については、締切後にメール又は郵便にてお知らせします。

【申込締切】 平成30年9月5日(水) ※郵便の場合は消印有効

【その他】 \*実技を行うので腕が出しやすい服装で御参加ください。  
\*バスタオル1枚を御持参ください。  
\*昼食は各自で御用意ください(会場内での飲食可)。

【主催・申込先】 静岡県社会福祉人材センター 研修課(担当:望月)  
〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 TEL:054-271-2174

## これまでに受講された方の声をご紹介します。

セラピューティック・ケアで新たなケアができると思いました。

手のひらを通してケアする、する側の思いや癒しを与えられると思います。

なるべく多くの利用者に施術したいです。

全体の雰囲気も良く、初めての研修で緊張しましたが、リラックスして受けることができました。非言語コミュニケーションが言語的よりも少ないので、今回受けた研修で「触れる」ことを活用し、心のケアにも意識を向けていきたいと思いました。

実技は映像を見ながらペースに合わせて行っていただいたので、やりやすかった。いつでもどこでも誰とでも実施できるので、積極的に取り入れていきたい。癒やしの技術を学ぶことができてよかった。

人の手の温かさ、心地良さを感じました。利用者様の中には上手に言葉に出せない方もいらっしゃいますが、会話だけでなくセラピューティック・ケアで心が通じ合うことが出来たらと思った。

実際に眠れない方に行ってみたくになりました。

身体に触れるだけでこんなにも癒されるなら、心細くなっているお年寄りにはとても良い効果だと思いました。

初めてセラピューティック・ケアというものを知り、実際に施術する方・される方を体験して、手の温かさがすごく心地良いと感じました。何点か気を付ける点がありましたが、一番は温めるということなので、まずは温めてあげて、心地良いと感じてもらいたいと思いました。



## ◆申込方法及び受講可否の御連絡◆

平成 25 年度 4 月から、県社協会員の施設・事業所様を対象に、当会ホームページ上で研修にお申し込みいただける「WEB サービス」を開始しました。

WEB サービスページアドレス <http://www.shizuoka-wel.jp/learn/information/>

なお、従来どおり郵便でもお申し込みいただけます。  
お申込方法及び受講可否の御連絡は、以下のとおりです。



	施設・事業所が県社協会員の方 ↓	会員でない方 ↓
研修の申込方法	WEB で申込み ↓ 操作方法は「WEB サービスページの御案内及び操作マニュアル」を御覧ください（平成 25 年 1 月送付済）。	郵便で申込み ↓ 受講申込書に必要事項を記入し、施設所在地・名称を記載した返信用封筒（切手貼付）を同封の上、下記までお送りください。 1 研修につき 1 枚の返信用封筒が必要です。
	Eメールで回答 ↓ 募集締切後、おおよそ 1 週間以内に、申込みの際に入力した連絡先メールアドレスに受講可否の結果をメール送信します。	郵便で回答 ↓ 募集締切後、おおよそ 1 週間以内に受講可否の結果を郵送します。

### ◆郵便での申込み先

静岡県社会福祉人材センター 研修課

〒420-0856 静岡市葵区駿府町 1 番 70 号 TEL 054-271-2174