

快適なシーティング講座

寝たきりにさせないためには、体を起こしていただくことが大切です。しかし、長時間同じ姿勢や不適切な姿勢での座らせきりは、ADLに制限をきたし、褥瘡や関節拘縮などの生活不活発病を引き起こし、逆に寝たきりの原因になっていることが心配されます。反対に適切な座り方ならば、食欲も進み日常生活の意欲も増すのではないのでしょうか。そこで、生活場面や目的に合った座らせ方の技術や拘縮予防の方法などを学びます。

講師 光野 有次 (みつの ゆうじ) 氏

工業デザイナー、シーティングエンジニア。1949年佐世保市生まれ。金沢美術工芸大学卒業後、日立製作所デザイン研究所勤務。1974年仲間と「でく工房」を設立し、障害者のための用具作りを始める。1983年重症心身障害児施設勤務。1985～86年スウェーデンで福祉用具と社会福祉システムの調査研究。1988年無限工房設立。2011年4月～(有)でく工房 取締役会長に就任。国際医療福祉大学大学院非常勤講師 (財)共用品推進機構 理事他

研修内容

- ・座ることの意味（人体構造と座位評価の考え方）
- ・快適な座位のための姿勢づくり（椅子や車椅子の適合方法）
- ・お年寄りに多い障害と姿勢（3つの困難事例と対応方法）
- ・身近な用具を用いた快適なシーティング（講義と実習）



【日 時】 平成30年 **11**月**6**日（火）午前9時50分～午後4時（受付は9時30分から）

【対 象】 社会福祉施設・介護保険事業所に勤務する方

【定 員】 **60**人

【申込締切】 平成30年10月5日（金）※郵便の場合は消印有効

【会 場】 静岡県総合社会福祉会館 7階 703会議室（静岡市葵区駿府町1-70）

【申込方法】 WEB（会員向け）又は郵便でお申込みください。
郵便の場合は、受講申込書（別紙）に返信用封筒（切手貼付）を添えてください。
受講の可否については、締切後に郵便又はメールでお知らせします。

【受講料】 **6,000円**（但し、所属する施設・事業所が静岡県社会福祉協議会会員の場合は **4,000円**）

【その他】 ・参考図書として講師共著の「寝かせきりにしない! 「坐り」ケアの実践—笑顔を引き出すシーティング」（ヒポ・サイエンス出版・税込1,200円）を当日会場で販売します。

・昼食は各自で御用意ください（会場内で飲食可）。

・実技・演習があります。動きやすい服装と靴で御受講ください。

【申込み・問い合わせ先】 〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 ☎054-271-2174
静岡県社会福祉人材センター 研修課（担当：望月）

これまでに受講された方の声をご紹介します。

座らせることの大切さなど、とてもわかりやすく勉強になり、職場で活用できたら良いと思いました。骨盤サポートの大切さがわかり、とても良かったです。

目的意識をもった、坐位が大事であることがわかった。

変形している所ばかりに目がいき、そのサポートばかり考えていたが遠位である骨盤・脊椎が”要”であることがわかりよかった。

とても参考になりました。車椅子に座ってられる最大時間や骨盤の位置の大切さを知ることができました。身体拘束と姿勢保守が紙一重なのを念頭に置きつつ、その利用者様が一番楽でいられるように気をつけていきたいと思いました。自分たちの施設でも活かせて行けたら幸いです。

姿勢を良くするという考え方ではなく、その人に合った用具を使うことで視線や誤嚥予防にもつながることを学びました。木とゴムを使ってのハムストリングの解説は分かりやすかったです。骨盤って大事なんだなと改めて感じました。

何故座ることが必要なのかということから始まり、実際の現場でありがちな利用者様の座り方を直すためにどこに注目すべきか、という話を丁寧に説明してくださいととてもわかりやすかった。また快適なシーティングのために、正しく道具を使うことが非常に大切だと良く分かった。

今まで臥位の評価を意識する事がなかった。座位姿勢の基本のチェックポイントを他の職員とも共有していきたい。座位は長くても 120 分という事を意識していきたい。滑り座りは高齢者に多いがそれを普通と思わず、快適に過ごしてただけできるよう、改善できる所は改善していきたい。食事はなるべく椅子に座ってできるようにしていきたい。

※先着順ではありません。

郵 送 用

平成30年度 快適なシーティング講座 受講申込書

静岡県社会福祉人材センター 行

標記研修会について下記のとおり申し込みます。

平成30年 月 日

ふりがな			経験年数 (現在の業種・職種 での経験年数)	年 月 日
氏 名	性別（男・女）			
職 種 名		施設事業所 種別名		
施 設 名 事業所名		県社協の会員・非会員の区別に ○をしてください。	会 員 ・ 非 会 員	
施 設 所 在 地 事業所所在地	〒 ー			
	*電話連絡する際の担当者名（ ）		TEL	（ ）
			FAX	（ ）
	*休日、夜間等の緊急連絡先（ ）		TEL	（ ）

- * 御記入いただいた個人情報については、本講座以外に使用することはありません。
- * 「職種名」には、介護職、支援員など、職種を御記入ください。
- * 「施設事業所種別名」には特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、有料老人ホームなど、事業所の種類を御記入ください。
- * 本会の会員区分は、事業単位となっております。所属する事業所の会員登録状況を確認してください。

☆ 講義の参考にしますので、困っていること、知りたいことなどがあれば御記入ください。

.....

.....

.....

.....

.....

◆申込方法及び受講可否の御連絡◆

県社協会の施設・事業所様は、当会ホームページ上で研修にお申し込みいただける「WEB サービス」を御利用になれます。



WEB サービスページアドレス <http://www.shizuoka-wel.jp/learn/information/>

なお、従来どおり郵便でもお申し込みいただけます。
お申込方法及び受講可否の御連絡は、以下のとおりです。

	施設・事業所が県社協会の方 ↓	会員でない方 ↓
研修の申込方法	WEB で申込み ↓	郵便で申込み ↓
	操作方法は「WEB サービスページの御案内及び操作マニュアル」を御覧ください（平成 25 年 1 月送付済）。	受講申込書に必要事項を記入し、施設所在地・名称を記載した返信用封筒（切手貼付）を同封の上、下記までお送りください。 1 研修につき 1 枚の返信用封筒が必要です。
受講可否の連絡	Eメールで回答 ↓	郵便で回答 ↓
	募集締切後、おおよそ 1 週間以内に、申込みの際に入力した連絡先メールアドレスに受講可否の結果をメール送信します。	募集締切後、おおよそ 1 週間以内に受講可否の結果を郵送します。

◆郵便での申込先

〒420-0856 静岡市葵区駿府町 1 番 70 号 静岡県社会福祉人材センター 研修課

◆問い合わせ先

研修申込みについては … TEL 054-271-2174（研修課）