

福祉職のためのリフレッシュ講座

心と体を癒す 音楽療法とお茶のお話

誰もが幼い頃から親しんできた「音楽」と「お茶」。心身をリラックスへと導き、上手な気分転換を促す効果など様々な効果があることが、近年の研究で明らかになっています。忙しい毎日のオアシスとして、利用者さまの暮らしのサポートとして、役立つ情報が満載です。

- ◇ 研修日時 平成31年1月15日(火) 午前9時50分～午後4時(受付は午前9時30分から)
- ◇ 会場 静岡県総合社会福祉会館シズウエル7階 703会議室
- ◇ 定員 60人 *定員超過の際は抽選により受講者を決定します。先着順ではありません。
- ◇ 対象 社会福祉施設・介護保険事業所等に勤務する方
- ◇ 研修内容

時間	内容	講師
9:50～	挨拶・オリエンテーション	
10:00 ～ 12:30	音楽で心と頭をリフレッシュ! ♪ 音楽療法とは ♪ 効果的に気分転換する方法 ♪ 現場での活用方法 など	国際音楽療法専門学院 学部長 吉村 奈保子 氏 (一社)日本教育支援ネットワーク 統括責任者 渡邊 えりか 氏
12:30～ 13:30	昼食休憩	
13:30 ～16:00	お茶で心と体をリフレッシュ! 🌿 生活にお茶を取入れる 🌿 知って得するお茶パワー! 🌿 効いておいしい、お茶の淹れ方 🌿 現場での活用方法 など	静岡県立大学 食品栄養環境科学研究院 茶学総合研究センター長 特任教授 中村 順行 氏

- 【申込方法】 WEB(会員)又は郵便でお申し込みください。
郵便の場合は、受講申込書(別紙)に返信用封筒(切手貼付)を添えてください。
- 【受講料】 6,000円(ただし、所属している施設・事業所が静岡県社会福祉協議会会員は、4,000円)
- 【申込締切】 平成30年12月5日(水)消印有効
※定員に達しない場合には引き続き申込みを受け付けますので、お問合せください。
- 【その他】 ・昼食は各自で御用意ください(会場内での飲食可)。

【主催・申込先】 静岡県社会福祉人材センター 研修課(担当:望月)
〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 ☎054-271-2174



吉村 奈保子 (よしまら なほこ)



国立音楽大学器楽科(ピアノ)卒業、明星大学人文学部心理・教育学科通信教育課程修了。
社会福祉主事、(一社)日本音楽療法学会認定音楽療法士、(一社)日本音楽療法学会常任理事
公立小学校特別支援学級講師
国際音楽療法専門学院学部長

渡邊 えりか (わたなべ えりか)



国立音楽大学音楽教育学科音楽教育学部卒業、早稲田大学人間科学部健康福祉科学科卒業
(一社)日本音楽療法学会認定音楽療法士
国際音楽療法専門学院教務
(一社)日本教育支援ネットワーク統括責任者

中村 順行 (なかむら よりゆき)



静岡県立大学 食品栄養環境科学研究所・食品栄養科学部 特任教授
食品栄養環境科学研究所附属茶学総合研究センター長

岩手大学農学部蔬菜花卉園芸学科卒業
岩手大学大学院農学研究科修士課程修了

【主な社会活動】

日本茶アワード審査委員長
静岡県産抹茶ブランド戦略策定委員会委員
世界和紅茶会議実行委員会委員
ふじのくに茶の都ミュージアム運営協議会委員 他

※郵便でお申し込みの場合は、返信用封筒（切手貼付）を添えてください。

郵 送 用

平成 30 年 12 月 5 日（水）消印有効

平成 30 年度 福祉職のためのリフレッシュ講座

平成 30 年 月 日

ふりがな		性 別 (該当に○印)	男性 ・ 女性
氏 名			
職 種 名		経験年数 (現在の業種・職種 における経験年数)	年 か月
施設種別名		県社協の会員・非会 員の区別に○をして ください。	会員 ・ 非会員
施 設 名			
施設所在地	〒 ー * 電話連絡する際の担当者名 () TEL () FAX () * 休日、夜間等の緊急連絡先 () TEL ()		

- * 全ての欄に御記入ください。
- * 「施設種別名」には「特別養護老人ホーム」、「通所介護」、「保育所」などの種別を御記入ください。
- * 御記入いただいた個人情報については、本講座以外に使用することはありません。
- * 本会の会員区別は事業単位となっております。所属する事業所の会員登録状況を御確認ください。

◎ この研修で特に学びたいことや先生への御質問等、御自由にお書きください。講義の参考とします。

.....

.....

.....

.....

◆申込方法及び受講可否の御連絡◆

平成 25 年度 4 月から、県社協会員の施設・事業所様を対象に、当会ホームページ上で研修にお申し込みいただける「WEB サービス」を開始しました。



WEB サービスページアドレス <http://www.shizuoka-wel.jp/learn/information/>

なお、従来どおり郵便でもお申し込みいただけます。
お申込方法及び受講可否の御連絡は、以下のとおりです。

	施設・事業所が県社協会員の方	会員でない方
研修の申込方法	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">WEB で申込み</p> <p>操作方法は「WEB サービスページの御案内及び操作マニュアル」を御覧ください(平成 25 年 1 月送付済)。</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">郵便で申込み</p> <p>受講申込書に必要事項を記入し、施設所在地・名称を記載した返信用封筒(切手貼付)を同封の上、下記までお送りください。 1 研修につき 1 枚の返信用封筒が必要です。</p>
	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">Eメールで回答</p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に、申込みの際に入力した連絡先メールアドレスに受講可否の結果をメール送信します。</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">郵便で回答</p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に受講可否の結果を郵送します。</p>

◆郵便での申込み先

静岡県社会福祉人材センター 研修課

〒420-0856 静岡市葵区駿府町 1 番 70 号 TEL 054-271-2174