

# 福祉職のためのリフレッシュ講座

## 心と体を癒す 音楽療法とお茶のお話



誰もが幼い頃から親しんできた「音楽」と「お茶」。心身をリラックスへと導き、上手な気分転換を促す効果など様々な効果があることが、近年の研究で明らかになっています。忙しい毎日のオアシスとして、利用者さまの暮らしのサポートとして、役立つ情報が満載です。

- ◇ 研修日時 平成31年1月15日(火) 午前9時50分～午後4時(受付は午前9時30分から)
- ◇ 会場 静岡県総合社会福祉会館シズウエル7階 703会議室
- ◇ 定員 60人 \*定員超過の際は抽選により受講者を決定します。先着順ではありません。
- ◇ 対象 社会福祉施設・介護保険事業所等に勤務する方
- ◇ 研修内容

時間	内容	講師
9:50～	挨拶・オリエンテーション	
10:00 ～ 12:30	<b>音楽で心と頭をリフレッシュ!</b> ♪ 音楽療法とは ♪ 効果的に気分転換する方法 ♪ 現場での活用方法 など	国際音楽療法専門学院 学部長 吉村 奈保子 氏  (一社)日本教育支援ネットワーク 統括責任者 渡邊 えりか 氏
12:30～ 13:30	昼食休憩	
13:30 ～16:00	<b>お茶で心と体をリフレッシュ!</b> 🌿 生活にお茶を取入れる 🌿 知って得するお茶パワー! 🌿 効いておいしい、お茶の淹れ方 🌿 現場での活用方法 など	静岡県立大学 食品栄養環境科学研究院 茶学総合研究センター長  特任教授 中村 順行 氏

- 【申込方法】 WEB(会員)又は郵便でお申し込みください。  
郵便の場合は、受講申込書(別紙)に返信用封筒(切手貼付)を添えてください。
- 【受講料】 6,000円(ただし、所属している施設・事業所が静岡県社会福祉協議会会員は、4,000円)
- 【申込締切】 平成30年12月5日(水)消印有効  
※定員に達しない場合には引き続き申込みを受け付けますので、お問合せください。
- 【その他】 ・昼食は各自で御用意ください(会場内での飲食可)。

【主催・申込先】 静岡県社会福祉人材センター 研修課(担当:望月)  
〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 ☎054-271-2174



### 吉村 奈保子 (よしむら なほこ)



国立音楽大学器楽科(ピアノ)卒業、明星大学人文学部心理・教育学科通信教育課程修了。  
社会福祉主事、(一社)日本音楽療法学会認定音楽療法士、(一社)日本音楽療法学会常任理事  
公立小学校特別支援学級講師  
国際音楽療法専門学院学部長

### 渡邊 えりか (わたなべ えりか)



国立音楽大学音楽教育学科音楽教育学部卒業、早稲田大学人間科学部健康福祉科学科卒業  
(一社)日本音楽療法学会認定音楽療法士  
国際音楽療法専門学院教務  
(一社)日本教育支援ネットワーク統括責任者

### 中村 順行 (なかむら よりゆき)



静岡県立大学 食品栄養環境科学研究所・食品栄養科学部 特任教授  
食品栄養環境科学研究所附属茶学総合研究センター長

岩手大学農学部蔬菜花卉園芸学科卒業  
岩手大学大学院農学研究科修士課程修了

#### 【主な社会活動】

日本茶アワード審査委員長  
静岡県産抹茶ブランド戦略策定委員会委員  
世界和紅茶会議実行委員会委員  
ふじのくに茶の都ミュージアム運営協議会委員 他

※郵便でお申し込みの場合は、返信用封筒（切手貼付）を添えてください。

# 郵 送 用

平成 30 年 12 月 5 日（水）消印有効

## 平成 30 年度 福祉職のためのリフレッシュ講座

平成 30 年 月 日

ふりがな		性 別 (該当に○印)	男性 ・ 女性
氏 名			
職 種 名		経験年数 (現在の業種・職種 における経験年数)	年 か月
施設種別名		県社協の会員・非会 員の区別に○をして ください。	会員 ・ 非会員
施 設 名			
施設所在地	〒 ー * 電話連絡する際の担当者名 ( ) TEL ( ) FAX ( ) * 休日、夜間等の緊急連絡先 ( ) TEL ( )		

- \* 全ての欄に御記入ください。
- \* 「施設種別名」には「特別養護老人ホーム」、「通所介護」、「保育所」などの種別を御記入ください。
- \* 御記入いただいた個人情報については、本講座以外に使用することはありません。
- \* 本会の会員区別は事業単位となっております。所属する事業所の会員登録状況を御確認ください。

◎ この研修で特に学びたいことや先生への御質問等、御自由にお書きください。講義の参考とします。

.....

.....

.....

.....

## ◆申込方法及び受講可否の御連絡◆

平成 25 年度 4 月から、県社協会員の施設・事業所様を対象に、当会ホームページ上で研修にお申し込みいただける「WEB サービス」を開始しました。



WEB サービスページアドレス <http://www.shizuoka-wel.jp/learn/information/>

なお、従来どおり郵便でもお申し込みいただけます。  
お申込方法及び受講可否の御連絡は、以下のとおりです。

	施設・事業所が県社協会員の方	会員でない方
研修の申込方法	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;"><b>WEB で申込み</b></p> <p>操作方法は「WEB サービスページの御案内及び操作マニュアル」を御覧ください(平成 25 年 1 月送付済)。</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;"><b>郵便で申込み</b></p> <p>受講申込書に必要事項を記入し、施設所在地・名称を記載した返信用封筒(切手貼付)を同封の上、下記までお送りください。 1 研修につき 1 枚の返信用封筒が必要です。</p>
	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;"><b>Eメールで回答</b></p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に、申込みの際に入力した連絡先メールアドレスに受講可否の結果をメール送信します。</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;"><b>郵便で回答</b></p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に受講可否の結果を郵送します。</p>

### ◆郵便での申込み先

静岡県社会福祉人材センター 研修課

〒420-0856 静岡市葵区駿府町 1 番 70 号 TEL 054-271-2174