

安心しておいしく“口から食べる”ための食支援 ～食べる喜びを支えるアプローチ～

食と生活は密接な関係にあります。利用者の栄養状態の改善や、食の楽しみ等を通じた QOL の維持・向上のために、「口から食べる」の支援にむけた食事の考え方や仕組み・アプローチ方法等について学びます。

- ◆講師 地域栄養ケア PEACH 厚木 代表 摂食・嚥下アドバイザー 管理栄養士 **江頭 文江 氏**
- ◆日時 **平成 31 年 2 月 26 日 (火)** 午前 9 時 50 分～午後 4 時 (受付は 9 時 20 分から)
- ◆対象 社会福祉施設・介護保険事業所等に勤務する栄養士・調理員等 **70 人**
*定員超過の際は、抽選にて決定します (先着順ではありません)
*定員に余裕のある場合は、栄養士・調理員以外の職種の方もご受講いただけます。
- ◆会場 **静岡県総合研修所 もくせい会館 2 階 第一会議室** (静岡市葵区鷹匠 3 - 6 - 1)
*会場案内図は受講承認書とともにお送りします。

◆研修内容



- ・「食べる」ということ
- ・安全に食べるための観察、評価
- ・環境調整について (口腔ケア・姿勢・食事介助)
- ・嚥下調整食の分類、献立の展開
- ・チームケアの実践に向けて 等

嚥下調理食の紹介・試食



- ◆申込方法 **WEB (会員向け)** 又は**郵便**にてお申し込みください。
*郵便の場合は、受講申込書 (別紙) に返信用封筒 (切手貼付) を添えてください。
*受講の可否については、締切後に郵便又は WEB でお知らせします。
- ◆受講料 **6, 000 円** (ただし、所属している施設・事業所が静岡県社会福祉協議会会員の場合は **4, 000 円**)
*受講料は、受講承認書でお知らせします。当日、受付にてお支払いください
- ◆申込締切 **平成 31 年 1 月 5 日 (土) 消印有効**
*定員に達しない場合には引き続き申し込みを受け付けますので、お問い合わせください。

- ◆主催・申込先 静岡県社会福祉人材センター 研修課 (担当：望月)
〒420 - 0856 静岡市葵区駿府町 1-70 電話：054 - 271 - 2174

講師プロフィール

江頭 文江（えがしら ふみえ）

地域栄養ケア PEACH 厚木 代表
摂食・嚥下アドバイザー 管理栄養士

福井県生まれ。

静岡県立大学短期大学部食物栄養学科卒業。

卒業後、聖隷三方原病院栄養科にて 嚥下食の研究や摂食・嚥下障害者への栄養管理を行う。退職後、平成 12(2000)年管理栄養士による地域栄養ケア団体「ピーチ・サポート」（現・地域栄養ケア PEACH 厚木）を設立。

神奈川県厚木市を中心に、医療機関と連携し、診療所での外来栄養相談、乳幼児の食事相談や離乳食教室、在宅療養者のための訪問栄養指導など、赤ちゃんからお年寄りまですべての方を対象に栄養・食事サポートを行っている。

訪問栄養指導では、“食べる権利を守る”“いつまでもおいしく食べる”をモットーに、嚥む・飲み込む機能が低下（摂食・嚥下障害）した方でも、安心して食事を楽しめるように、食べ物の工夫、姿勢の調整や食べ方（食べさせ方）の指導を行ったり、疾病に対応した食生活の支援を行っている。

（地域栄養ケア PEACH 厚木 ホームページより）

平成 29 年、「84 Selection 2017（栄養セレクション）日本栄養士会会長賞」を受賞

<講師著書>

- ・『おうちで食べる！飲み込みが困難な人のための食事づくり Q&A』（三輪書店）
- ・『在宅生活を支える！これからの新しい嚥下食レシピ』（三輪書店）
- ・『チームで実践 高齢者の栄養ケア・マネジメント』（中央法規出版）

等



締切：平成31年1月5日（土）消印有効

※応募者多数の場合は抽選を行います。先着順ではありません。

※郵便でお申し込みの際には、返信用封筒（切手貼付）を添えてください。

平成30年度 安心しておいしく“口から食べる”ための食支援

～ 食べる喜びを支えるアプローチ～

受講申込書

平成30年 月 日

ふりがな			経験年数 (現在の業種・職種 での経験年数)	年 月 日
氏 名	性別（ 男性 ・ 女性 ）			年 月
職 種 名		施設種別名		
施 設 名		県社協の会員・非 会員の区別に○を してください。	会 員 ・ 非会員	
施設所在地	〒 ー			
	* 電話連絡する際の担当者名（	）	TEL	（
			FAX	（
	* 休日・夜間等の緊急連絡先（	）	TEL	（

* 全ての欄に御記入ください。

* 「職種名」には、「介護職」、「相談員」などを御記入ください。

* 「施設種別名」には、「特別養護老人ホーム」、「老人デイサービス」「保育所」などの種別を御記入ください。

* 御記入いただいた個人情報については、本講座以外に使用することはありません。

☆講義の参考にします。全ての質問にお答えすることはできかねますので、あらかじめご了承ください。

この研修で特に学びたいことや講師に質問したいことがありましたら、御自由にお書きください。

◆申込方法及び受講可否の御連絡◆

県社協会の施設・事業所様は、当会ホームページ上で研修にお申し込みいただける「WEB サービス」を御利用になれます。

WEB サービスページアドレス <http://www.shizuoka-wel.jp/learn/information/>

なお、従来どおり郵便でもお申し込みいただけます。
お申込方法及び受講可否の御連絡は、以下のとおりです。

	施設・事業所が県社協会の方	会員でない方
研修の申込方法	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">WEB で申込み</p> <p>操作方法は「WEB サービスページの御案内及び操作マニュアル」を御覧ください（平成 25 年 1 月送付済）。</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">郵便で申込み</p> <p>受講申込書に必要事項を記入し、施設所在地・名称を記載した返信用封筒（切手貼付）を同封の上、下記までお送りください。 1 研修につき 1 枚の返信用封筒が必要です。</p>
	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">E メールで回答</p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に、申込みの際に入力した連絡先メールアドレスに受講可否の結果をメール送信します。</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">郵便で回答</p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に受講可否の結果を郵送します。</p>

◆郵便での申込先・問い合わせ先

（福）静岡県社会福祉協議会 静岡県社会福祉人材センター 研修課
〒420-0856 静岡市葵区駿府町 1 番 70 号 TEL 054-271-2174