



介護技術講座（実践編）

ボディメカニクスを活用し、日常生活における実践的介護技術を習得します。

【日程】 2019年7月24日（水）～7月25日（木）

【対象】 老人福祉施設・介護保険事業所に勤務する介護職等で介護技術の基礎的知識のある方

【定員】 48人 ※定員超過の際は、抽選により決定します。先着順ではありません。

【会場】 静岡県総合社会福祉会館7階 703会議室（静岡市葵区駿府町 1-70）



【研修内容】

	時間	内容	講師
初日	9:50～	受付	
	10:20～	オリエンテーション	
初日	10:30～16:30 (昼食休憩1時間含)	【講義・実技】 日常生活支援に役立つ介護技術 ・衣服の着脱 ・食事介助 ・排泄介助 ・保清・清拭 等	<チーフインストラクター> 静岡県介護福祉士会 飯田 泰子 氏
2日目	10:00～16:00 (昼食休憩1時間含)	・衣服の着脱 ・食事介助 ・排泄介助 ・保清・清拭 等	<インストラクター> 小長谷 伊津子 氏 山梨 幸子 氏 斉藤 升美 氏



【受講料】 18,000円

*ただし、所属している施設・事業所が静岡県社会福祉協議会会員の場合は 12,000円
*受講料は改めて受講承認書にてお知らせします。当日受付でお支払いください。

【申込締切】 2019年6月5日（水）消印有効

【申込方法】 WEB（会員向け）又は郵便にてお申し込みください。
郵便の場合は、受講申込書（別紙）に返信用封筒（切手貼付）を添えてください。
受講可否については、締切後に郵便又はメールでお知らせします。

【その他】 ①実技を行うので、動きやすい服装・靴で御参加ください。
②研修当日はパジャマ等の持ち物があります。詳しくは受講承認書でお知らせしますので、御確認願います。
③昼食は各自で御用意願います（会場内での飲食可）。

【主催・問い合わせ先】

静岡県社会福祉人材センター 研修課（担当：望月）

〒420-0856 静岡市葵区駿府町 1-70 TEL：054-271-2174



介護技術の基礎的知識のない方や御自身の技術に不安のある方は「介護技術講座（基礎編）」（2019年6月20日～21日開催）の受講をお勧めします。連続受講も可能です。

これまでに受講された方の声をご紹介します。

短い期間でポイントを教えて頂きありがとうございました。

すべてはアセスメントからその方にあった介助があると学びました。

少人数で学びやすく、迷っていると講師が教えて下さるのでスムーズに出来ました。

2日間を通じて利用者の数(人)だけ介護があると学びました。

これから介護を行う時は1人1人考えながら行っていきたいです。

自分の施設では行ったことのない事を実習として体験できたので、1つ介護の技術が上がったと感じました。

今回学んだ事を今後の介護にフル活用していきたいと思います。

排泄介助……羞恥心・自尊心を傷つけやすい部分なので「よかったですね」「すぐやりますね」など、さりげなくその人だけに聞こえるよう声かけをする。支持基底面、大転子部を考えながらスムーズな介助ができるように練習していきたい。

利用者様には気持ち的に負担をかけず、楽で安全で信頼をしていただけるような介護技術を身につけられるようになりたいと思いました。

どれもこれからの仕事に役立てていこうと思いました。ありがとうございました。

基礎編に参加していたのでその内容とリンクしていて、振り返りながら思い出しながら、勉強ができました。

基礎編、実践編と続けて参加することでより深く理解できて良かったです。

郵 送 用

※返信用封筒（切手貼付）を添えてください。

締切：6月5日（水）消印有効

研修 No.37

2019 年度 介護技術講座（実践編） 受講申込書

ふりがな			経験年数 (現在の業種・職種 での経験年数)	年	か月
氏 名	性別（男・女）				
職種名	取得資格 (介護に関する資格を ご記入ください)				
施設・事業所種別	施設・事業所名				
県社協の会員・非会員の区別に○をしてください。			会 員	・	非会員
施設所在地	〒 —				
	* 電話連絡する際の担当者名 ()		TEL	()	
			FAX	()	
	* 休日・夜間等の緊急連絡先 ()		TEL	()	

- * 全ての欄に御記入ください。
- * 施設種別には、特別養護老人ホーム、デイサービス（通所介護事業所）、グループホーム等の種別を御記入ください。
- * 御記入いただいた個人情報については本講座以外に使用することはありませんが、当日研修で配付する資料に、氏名、職種及び施設名を掲載させていただきます。

★講義の参考にしますので、下欄に御記入ください。
この研修で特に学びたいこと、講師に質問したいことがありましたら、御自由にお書きください。

県社協会員の施設・事業所様は、当会ホームページ上で研修にお申し込みいただける「WEB サービス」を御利用になれます。



WEB サービスページアドレス <http://www.shizuoka-wel.jp/learn/information/>

なお、従来どおり郵便でもお申し込みいただけます。
お申込方法と受講可否の御連絡は、以下のとおりです。

	施設・事業所が県社協会員の方	会員でない方
研修の申込方法	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">WEB で申込み</p> <p>操作方法は「WEB サービスページの御案内及び操作マニュアル」を御覧ください(平成 25 年 1 月送付済)。</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">郵便で申込み</p> <p>受講申込書に必要事項を記入し、施設所在地・名称を記載した返信用封筒(切手貼付)を同封の上、下記までお送りください。 1 研修につき 1 枚の返信用封筒が必要です。</p>
	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">E メールで回答</p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に、申込みの際に入力した連絡先メールアドレスに受講可否の結果をメール送信します。</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">郵便で回答</p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に受講可否の結果を郵送します。</p>

◆郵便での申込・問い合わせ先

静岡県社会福祉人材センター 研修課

〒420-0856 静岡市葵区駿府町 1 番 70 号 TEL 054-271-2174