**　　　　　私の施設の人気・自慢のレクリエーション**

　　　〇利用者に評判の良いレクリエーション、みんなで盛り上がれるレクリエーション、ちょっとしたすきま時間でもできるレクリエーション等、自施設で行っているもので、

皆さんに紹介したいレクリエーションについて記入してください。特にない方は、「こんなレクをやってみたい」でも構いません。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| レクリエーション名 |  | | | | | |
| 目的・効能 |  | | | | | |
| 対象人数 | 人 | レクを行う  時間帯 |  | 必要な  職員数 | 人 | 施設種別 |
|  |
| レクリエーションの手順、方法 | | | | | | 準備物 |
|  | | | | | |  |
| ポイント・注意点 |  | | | | | |

※情報共有を目的として、受講者の皆様に配布いたします。個人を特定できない形で配布いたします。氏名等は裏面に御記入願います。

|  |  |
| --- | --- |
| 事業所・施設名 |  |
| 受講者氏名 |  |