

自立排泄ケアで
人間らしさを取り戻す

研修No.40 専門技術力を身に付けるクラス

ポイントを分かり
やすくお伝えします

オムツを外すための 排泄ケア講座



～排泄自立の理論と実践から科学的介護を考える～

排泄は健康を守るために欠かせない基本的な身体の働きで、人間の尊厳にも関わる繊細な事柄です。おむつ外しの方法や尿失禁改善方法について、科学的に様々なデータから考えます。

- 【講師】 順天堂大学 保健看護学部 准教授 **藤尾 祐子氏**
- 【研修日時】 2019年9月5日(木) 午前9時50分～午後4時(受付は午前9時30分から)
- 【会場】 静岡県産業経済会館 3階 大会議室(静岡市葵区追手町44-1)
※駐車スペースはありません。公共の交通機関を御利用ください。
※会場案内図は、受講承認書とともにお送りします。
- 【対象】 老人福祉施設、介護保険事業所等に勤務する方
- 【定員】 70人 * 定員超過の際は抽選により受講者を決定します。先着順ではありません。

- 【内容】
- ・おむつ外し・排泄自立とは？
 - ・下剤に頼らない自然排便コントロール
 - ・おむつを外し 尿失禁を改善する
 - ・科学的介護(自立支援介護総論)とは？

※事前課題としておむつの利用者(匿名)で、今後排泄自立ケアで困っている方の「フェイスシート」及び「アセスメントシート」の作成がごさいます。このシートは研修当日にご持参いただき、グループワークの事例検討で使用します。なお、シート(指定様式)は申込締切後、受講承認書とともに送付します。

- 【申込方法】 Web(会員向けサービス)、又は郵便でお申し込みください。
郵便の場合は、受講申込書(別紙)に返信用封筒(切手貼付)を添えてください。
受講の可否については、締切後にメール又は郵便にてお知らせします。
- 【受講料】 **6,000円**(ただし、所属している施設・事業所が静岡県社会福祉協議会会員の場合は**4,000円**)
※受講料は受講承認書でお知らせしますので、当日受付にて納入してください。
- 【申込締切】 2019年8月5日(月) 郵便の場合、消印有効
- 【その他】 昼食は各自で御用意ください(会場内での飲食可)。



【主催・申込先】 静岡県社会福祉人材センター研修課 (担当:望月)
〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 TEL 054-271-2174

これまでに受講された方の声をご紹介します。

今回の講座を受講し、8年以上介護をしている私でも、勉強させていただいたことがほとんどであり今後の介護に活かして行きたいと思い、どう排泄コントロールができるか想像するだけで楽しみになってきた。利用者様も気持ちが良い、介護者のモチベーションも上がるような講座だと思う。

オムツを外すという大きな課題に対してどのようなお話を聞けるかと興味がありました。あまり堅苦しい内容でなく、納得できるものが多かったです。講師の方のお話がわかりやすく、もっとたくさんのお話が聞きたいと思いました。

排泄のメカニズム、何処便が出ないのかが良くわかった。高齢者はとかく水分不足があり、利用者にあてはめると確かに水分飲まない人が多いと思った。看護・介護・栄養課と連携を取ることも大切な事が良くわかりました。

おむつの使用は、老化のためというばかりではなく、ケア不足でもあると、実感しました。意識を変えれば取りくめると思いました。下剤などの薬についても大変参考になり、看護職の人に一緒に受講してもらいたい内容でした。

利用者の生活リズム、食事量、水分量を把握し、その人にあったタイミングでの排泄介助、現在利用者様が使用している排泄方法を1ランクでもいいから上げてみるという考えは、素晴らしいと思いました。職場でも実践し、他の職種、同職種と連携、教育し合いより良い介護ができる様にしていきたいです。

私の施設では、便秘になると当たり前のように入剤を使っており、思い返して見るとしっかりと水分を摂っている御利用者も少なく、飲めない時の工夫していなかったなと思った。便秘や失禁も原因をつきつめれば、活気がない、運動量が少ない等様々にあり、利用者にあてはまる事ばかりだと分かった。講座を参考に施設で実践していこうと思います。

郵 送 用

研修 No.40

締切：8月5日（月）消印有効

※先着順ではありません。

2019年度 オムツを外すための排泄ケア講座 受講申込書

静岡県社会福祉人材センター 行

2019年 月 日

標記研修会について、下記のとおり申し込みます。

ふりがな		経験年数 (現在の業種・職種 での経験年数)	年 月 日
氏 名	性別（ 男 ・ 女 ）		
職 種 名		施設・事業所 種別名	
施設名 事業所名			
県社協の会員・非会員の区別に○をし てください。	会 員 ・ 非会員		
施設所在地	〒 ー *電話連絡する際の担当者名（ ） TEL（ ） FAX（ ） *休日、夜間等の緊急連絡先（ ） TEL（ ）		

* 全ての欄に御記入ください。

* 「施設種別名」には、特別養護老人ホーム、デイサービスなどの種別を御記入ください。

* 御記入いただいた個人情報については、本講座以外に使用することはありません。

* 会員区分は、事業単位となっております。所属する事業所の会員登録状況を確認してください。

☆ 講義の参考にしますので、排泄ケアで困っていること、知りたいことがあれば御記入ください。

.....

.....

.....

.....

.....

◆申込方法及び受講可否の御連絡◆

県社協会の施設・事業所様は、当会ホームページ上で研修にお申し込みいただける「WEB サービス」を御利用になれます。



WEB サービスページアドレス <http://www.shizuoka-wel.jp/learn/information/>

なお、従来どおり郵便でもお申し込みいただけます。
お申込方法及び受講可否の御連絡は、以下のとおりです。

	施設・事業所が県社協会の方	会員でない方
研修の申込方法	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">WEBで申込み</p> <p>操作方法は「WEB サービスページの御案内及び操作マニュアル」を御覧ください（平成 25 年 1 月送付済）。</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">郵便で申込み</p> <p>受講申込書に必要事項を記入し、施設所在地・名称を記載した返信用封筒（切手貼付）を同封の上、下記までお送りください。 1 研修につき 1 枚の返信用封筒が必要です。</p>
	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">Eメールで回答</p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に、申込みの際に入力した連絡先メールアドレスに受講可否の結果をメール送信します。</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">郵便で回答</p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に受講可否の結果を郵送します。</p>

◆郵便での申込先・問い合わせ先

〒420-0856 静岡市葵区駿府町 1 番 70 号 静岡県社会福祉人材センター 研修課

… TEL 054-271-2174