

「実技で計16の現場で生かせる  
テクニックをお伝えします!!」

2019年度 研修No.58 研修分野 B:専門技術力を身に付ける

## 現役OT安藤祐介の 認知症の人に心地よい介護技術講座

～お金や時間や人手を掛けずに現場ですぐに取り組める

認知症の方への心地よい「関わり方」「動きの手伝い方」の工夫を学ぶ～

【日 程】 2019年9月25日(水) 午前9時50分～午後4時(受付は午前9時30分から)

【会 場】 静岡県総合社会福祉会館シズウエル7階 703会議室(静岡市葵区駿府町1-70)

\*会場案内図は、受講承認書とともにお送りします。会場には駐車スペースはありません。

【対象・定員】 社会福祉施設、介護保険事業所等に勤務する方 50人

\*定員超過の場合は抽選で受講者を決定します。先着順ではありません。

### 【講座内容】

時 間	科 目	講 師 等
9:50～	オリエンテーション	静岡県社会福祉人材センター
10:00 ～ 16:00 (昼休憩 1時間)	【講義・演習】  午前2.5時間「関わり方8つのテクニック」 ・時間がない多忙な現場でも1秒の心がけで信頼が築ける方法 ・人がいなくてイライラする時も相手を傷つけずに関われる方法 など  午後2.5時間「動きの手伝い方8つのテクニック」 ・言葉もジェスチャーも伝わらない方から協力が得られる方法 ・大柄で重たい男性利用者の立位保持・移乗介助が楽になる方法 など	【講師】 介護老人保健施設 ケアセンターゆうゆう  認知症フロア専属 作業療法士  安藤 祐介 氏

【受講料】 6,000円(但し、所属している施設・事業所が静岡県社会福祉協議会会員の場合は4,000円)  
※受講料は、受講承認書でお知らせします。当日、受付でお支払いください。

【申込方法】 Web(会員向けサービス)又は郵便でお申し込みください。

※郵便の場合は、受講申込書(別紙)に返信用封筒(切手貼付)添えてください。  
受講の可否は、締切後に郵便にてお知らせします。

【申込締切】 2019年8月5日(月) ※郵便の場合は消印有効

【その他】 昼食は各自で御用意ください。(会場内で飲食可)

【主催・申込先】 〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70

静岡県社会福祉人材センター 電話:054-271-2174(研修課)望月



介護老人保健施設ケアセンターゆうゆう  
認知症フロア専属 作業療法士

**安藤 祐介 氏**

幼いころから吃音症があり、自分の名前が喋れずに育つ。  
人とかかわるのが大の苦手な、ひと目を避けながら青春時代を過ごす。  
どうしようもない自分が大嫌いだったが、お年寄りとの触れあいを通して人のやさしさとぬくもりを実感。すこしずつ人が好きになり、ありのままの自分も愛せるようになる。触れあいの大切さをより多くの方と分かちあいたいと願い平成 25 年よりセミナーに登壇。繊細すぎる五感とマイナスイオンのように心地よい声で、10 年以上のベテラン介護士、福祉大学教員、介護福祉士会理事、セラピスト、同業のセミナー講師からも熱烈に支持されている。

- 安藤祐介公式メルマガ『あんぽんまん介護日記』  
(<http://anponman.com/>) は「元気が湧いてくる！」と大好評。
- セミナー活動 6 年間で 121 会場  
総受講者数 3000 名以上に講義
- YouTube にて動画配信  
総再生数 200 万回 / チャンネル登録者 10,000 名突破

#### 【著書】

- 『利用者に心地よい介護技術～新感覚介助というアプローチ～』  
(中央法規出版)
- 雑誌連載『認知症ケア最前線 Vol.56～61』(QOL 出版)

#### 【保有資格】

作業療法士、認知症ケア専門士、  
キネステティクス®認定プラクティショナーコース修了、  
福祉用具専門相談員、介護支援専門員



## これまでに受講された方の声をご紹介します。

わかりやすい内容でとても実のある研修でした。実際に行うことで、今後の職務にとっても役立ちます。

自身が経験した事を職場に持ち帰り、必ず実施したいと思いました。

動画からはとても励まされ介護を続けていこうと改めて思える研修でした。内容の濃い研修をありがとうございました。

私は介護の経験が浅く、認知症の方のケアが中々うまくいかない事が多く、戸惑う場面もありました。しかし、この研修から利用者さんに対しての接し方、また介護技術等多くの事を学びました。利用者さん、また介護者にとっての心地よい介護、利用者さんと支え合うことが1番の学びでした。今回の研修を通し、私自身さらにステップアップを目指し頑張ります。

自分が今までやってきた事が、間違いではなかったと思えました。

自然にやってきた行動でしたが、深い意味がある事もよく分かりました。

仕事が忙しくなるとイライラをぶつけてしまうことがよくありましたが、こういう関わり方をすれば大丈夫なんだと分かりました。

仕事をする上で、「あーなるほど。そうすればよかったのか」と思う事が多かったです。

現場を振り返り、直した方が良いところが思い浮かびました。

利用者にとって心地よい介護であり、介護者にとっても心地よい技術で良かったです。

わかりやすく興味を引くような資料の作られ方や途中途中のスライドが頭に入りやすくとても良かったです。

説明も聞き取りやすく、今まで受けてきた研修の中で一番人生の勉強になった気がしました。

今日学んだ事を現場で活かせるよう頑張っていきたいと思えます。素敵な講義をありがとうございました！！

実体験に基づく教え本当にありがとうございました。

今回参加する事でただ単に技術を学ぶ事だけだと思っていましたが、職員の心のケアをととても温かく感じる事ができ、グイグイ講義を聞く事ができました。

施設に帰って良い報告をしていきたいと思えます。



## ◆申込方法及び受講可否の御連絡◆

平成 25 年度 4 月から、県社協会員の施設・事業所様を対象に、当会ホームページ上で研修にお申し込みいただける「WEB サービス」を開始しました。



WEB サービスページアドレス <http://www.shizuoka-wel.jp/learn/information/>

なお、従来どおり郵便でもお申し込みいただけます。  
お申込方法及び受講可否の御連絡は、以下のとおりです。

	施設・事業所が県社協会員の方	会員でない方
研修の申込方法	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;"><b>WEB で申込み</b></p> <p>操作方法は「WEB サービスページの御案内及び操作マニュアル」を御覧ください（平成 25 年 1 月送付済）。</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;"><b>郵便で申込み</b></p> <p>受講申込書に必要事項を記入し、施設所在地・名称を記載した返信用封筒（切手貼付）を同封の上、下記までお送りください。 1 研修につき 1 枚の返信用封筒が必要です。</p>
	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;"><b>E メールで回答</b></p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に、申込みの際に入力した連絡先メールアドレスに受講可否の結果をメール送信します。</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;"><b>郵便で回答</b></p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に受講可否の結果を郵送します。</p>

### ◆郵便での申込み先

〒420-0856 静岡市葵区駿府町 1 番 70 号 静岡県社会福祉人材センター 研修課

### ◆問い合わせ先

研修申込みについては … TEL 054-271-2174（研修課）