

毎年人気!

フットケア講座

申込み締切
9/5(木)

※当日消印有効

足の指や爪のケアは、運動機能の低下予防や健康増進にも役立ちます。足のケアの大切さを認識し、足の病気やトラブルの対処方法等、フットケアの基礎知識を習得することを目的に開催します。



[講師] ▶▶▶ (合)SANUA 湯河原接骨院グループ
代表 **青柳 博** 氏

[日時] ▶▶▶ **10月2日** (水) AM9:50~PM16:00
(受付はAM9:30から)

[対象] ▶▶▶ 老人福祉施設・介護保険事業所等に勤務する方

[会場] ▶▶▶ 静岡県総合社会福祉会館 シズウエル703会議室 (静岡市葵区駿府町1-70)

- [内容]
- フットケアの基礎知識 足と爪の構造と生理機能／爪の病気やトラブル
 - フットケアの基本 爪のケア／外反母趾矯正テーピング
 - フットマッサージ(実技) 足の変形や病気／正しい歩き方
 - 足のトラブル予防について 足や靴の形／正しい靴の選び方

[申込方法] ▶▶▶ web(会員サービス)、又は郵便でお申込みください。
* 郵便の場合は、受講申込書(別紙)に返信用封筒(切手貼付)を添えてください。
* 受講の可否については、締切後にweb又は郵便にてお知らせします。

[受講料] ▶▶▶ 6,000円(ただし、所属している施設・事業所が静岡県社会福祉協議会会員は4,000円)
* 受講料は受講承認書にてお知らせします。当日、受付でお支払いください。

[その他] ① 当日は素足になりやすい服装(ひざ下を出しやすい服装)にて御参加ください。
② フェイスタオル1枚を御持参ください(フットマッサージの際に使用します)。
③ 爪切りの実技を行いますので、事前に手足の爪を伸ばして御参加ください。
また、ニッパー型爪切りをお持ちの方は御持参ください。

主催・申込先 静岡県社会福祉人材センター 研修課(担当 : 川島)

〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 TEL 054-271-2174

これまでに受講された方の声をご紹介します。

- ◆ 実技で学んだことは、どれも明日から実践できそうなもので、明日、仕事へ行くのが楽しみです。スクリーンに投影して、講師の実演が見ることができたのも、とても良かったです。職場でも学んだ事を活かしていきたいと思います。
- ◆ とても分かりやすく、楽しい講座でした。知りたいと思っていたケアの内容がたくさんあり、職場に戻ったらさっそく取り組みたいと思いました。ニッパー型爪切りも使ったことがありませんでしたが、使い方が分かったのでケアの幅が広がったように思います。
- ◆ もう 1 回参加したいと思いました。分厚くなった爪、切ってみたい気持ちと怖い気持ちがありますが、この講座で知識を得ることができたので、施設でも安全に爪切りのお手伝いができると思います。
- ◆ 先生方が、こまめに回って声を掛けてくださったので、質問しやすく大変ありがたかったです。ご利用者様の対応の仕方についても教えていただき、施設での仕事に反映しやすいと思いました。
- ◆ 爪の状態から、身体（病気）が分かる。「たかが爪、されど爪」の意味がわかった気がしました。



研修No.43

※ 返信用封筒（切手貼付）を添えてください。

郵 送 用

締切：9月5日（木）消印有効

※先着順ではありません。

2019年度 フットケア講座 受講申込書

静岡県社会福祉人材センター 行

2019年 月 日

標記研修会について下記のとおり申し込みます。

ふりがな		性 別 (○をつけて ください)	男性 ・ 女性
氏 名			
職 種 名		経験年数 (現在の業種・職種 における経験年数)	年 月
施設種別		県社協の会員・非会員の 区分に○をしてください。	会員・非会員
施設・事業所名			
施設所在地	〒 ー * 電話連絡する際の担当者名 () TEL () FAX () * 休日、夜間等の緊急連絡先 () TEL ()		

* 「職種名」には「介護職」、「看護師」、「ヘルパー」などの区分を御記入ください。

* 「施設種別」の欄には「特別養護老人ホーム」、「デイサービス」、「有料老人ホーム」などの種別を御記入ください。

* 御記入いただいた個人情報については、本講座以外に使用することはありません。

* 本会の会員区分は、事業単位となっております。所属する事業所の会員登録状況を確認してください。

◎ この研修で学びたいことや先生への御質問、フットケアで困った事例等をお書きください。

.....

.....

.....

.....

.....

.....

◆申込方法及び受講可否の御連絡◆

県社協会の施設・事業所様は、当会ホームページ上で研修にお申し込みいただける「WEB サービス」を御利用になれます。

WEB サービスページアドレス <http://www.shizuoka-wel.jp/learn/information/>

なお、従来どおり郵便でもお申し込みいただけます。
お申込方法及び受講可否の御連絡は、以下のとおりです。

	施設・事業所が県社協会の方	会員でない方
研修の申込方法	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">WEB で申込み</p> <p>操作方法は「WEB サービスページの御案内及び操作マニュアル」を御覧ください（平成 25 年 1 月送付済）。</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">郵便で申込み</p> <p>受講申込書に必要事項を記入し、施設所在地・名称を記載した返信用封筒（切手貼付）を同封の上、下記までお送りください。 1 研修につき 1 枚の返信用封筒が必要です。</p>
	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">E メールで回答</p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に、申込みの際に入力した連絡先メールアドレスに受講可否の結果をメール送信します。</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">郵便で回答</p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に受講可否の結果を郵送します。</p>

◆郵便での申込先・問い合わせ先

〒420-0856 静岡市葵区駿府町 1 番 70 号 静岡県社会福祉人材センター 研修課

… TEL 054-271-2174