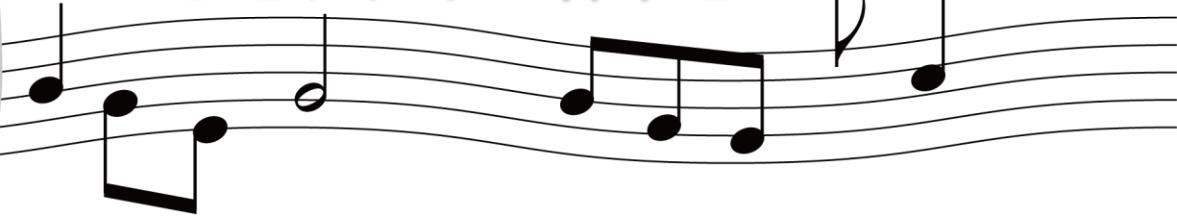


リフレッシュ講座

～心をケアする音楽を～



昨年度好評だった「音楽療法」をメインにした、リフレッシュ講座を開催します。音楽によるリラクセーションは、ストレスの多い現代社会において身近なものになっています。音楽療法を体験し、リフレッシュしませんか？

この講座は、ご利用者様にも活用できる内容となっていますので、是非ご参加ください♪

開 催 日 12月17日(火) 午前9時50分から午後3時30分

開 催 場 所 静岡県総合社会福祉会館シズウェル7階 703会議室

定 員 60人 *定員超過の場合は抽選により受講者を決定します。先着順ではありません。

対 象 社会福祉施設・介護保険事業所等に勤務する方

- 研 修 内 容**
- ◆ 音楽療法とは
音楽の持つリラックス効果
コミュニケーションを引きだす効果
 - ◆ 音楽療法を体験しましょう！
 - ◆ 現場での活用方法 等

講 師

吉村 奈保子 氏

国際音楽療法専門学院学部長
公立小学校特別支援学級講師



渡邊 えりか 氏

国際音楽療法専門学院教務
日本音楽療法学会認定音楽療法士



受 講 料 6,000円

ただし、所属している施設・事業所が静岡県社会福祉協議会会員は4,000円

申 込 締 切 11月5日(火)消印有効 ※定員まで受付いたします。

主 催・申込先

静岡県社会福祉人材センター 研修課（担当：川島）

〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 シズウェル3階 ☎ 054-271-2174

昨年度の講義の様子

音楽に合わせて、歌う、楽器の演奏、体操などの演習を行い、音やリズムの心地よさ、楽器演奏の楽しさなどを体感しました。



受講者の方の声

- ♪ 放デイで行っている音楽療法の意味が確認できてとても良かった。一層の楽しみ方を教えて頂きました。
- ♪ リズム活動の体操少し難しかったですが、楽しんでいただけそうです。活用します。
- ♪ 見なれない楽器等に魅力を感じました。自施設でも使用していきたいと思いました。
- ♪ 体を使った実技では現場での簡単な運動やゲームとして取り組めそうでした。
- ♪ 音楽と体操を組み合わせて職場で実践してみようと思います。
- ♪ 今まで活動に音楽を取り入れることは難しい(ピアノができないからいけないなど)というイメージがありましたが、教室にあるものでてきて、手軽に音楽や体を動かし楽しめる活動を知ることができよかったです。

研修 No.106

※郵便でお申し込みの場合は、返信用封筒（84円切手貼付）を添えてください。

郵 送 用

※11月5日（火）消印有効

2019年度 リフレッシュ講座

2019年 月 日

ふりがな		性 別 (該当に○印)	男性 • 女性
氏 名			
職 種 名		経験年数 (現在の業種・職種 における経験年数)	年 か月
施設種別名		県社協の会員・非会 員の区別に○をして ください。	会員 • 非会員
施 設 名			
施設所在地	〒 - *電話連絡する際の担当者名 () TEL () FAX () *休日、夜間等の緊急連絡先 () TEL ()		

* 全ての欄に御記入ください。

* 「施設種別名」には「特別養護老人ホーム」、「通所介護」、「保育所」などの種別を御記入ください。

* 御記入いただいた個人情報については、本講座以外に使用することはありません。

* 本会の会員区別は事業所単位となっております。所属する事業所の会員登録状況を御確認ください。

◎ この研修で特に学びたいことや先生への御質問等、御自由にお書きください。講義の参考とします。

◆申込方法及び受講可否の御連絡◆

平成 25 年度 4 月から、県社協会員の施設・事業所様を対象に、当会ホームページ上で研修にお申し込みいただける「WEB サービス」を開始しました。



WEB サービスページアドレス <http://www.shizuoka-wel.jp/learn/information/>

なお、従来どおり郵便でもお申し込みいただけます。
お申込方法と受講可否の御連絡は、以下のとおりです。

	施設・事業所が県社協会員の方	会員でない方
研修の申込方法	<p>WEB で申込み</p> <p>操作方法は「WEB サービスページの御案内及び操作マニュアル」を御覧ください（平成 25 年 1 月送付済）。</p>	<p>郵便で申込み</p> <p>受講申込書に必要事項を記入し、施設所在地・名称を記載した返信用封筒（切手貼付）を同封の上、下記までお送りください。 1 研修につき 1 枚の返信用封筒が必要です。</p>
受講可否の連絡	<p>E メールで回答</p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に、申込みの際に入力した連絡先メールアドレスに受講可否の結果をメール送信します。</p>	<p>郵便で回答</p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に受講可否の結果を郵送します。</p>

◆郵便での申込み先

静岡県社会福祉人材センター 研修課

〒420-0856 静岡市葵区駿府町 1 番 70 号 TEL 054-271-2174