

リフレッシュ講座

～心をケアする音楽を～

昨年度好評だった「音楽療法」をメインにした、リフレッシュ講座を開催します。音楽によるリラクセーションは、ストレスの多い現代社会において身近なものになっています。音楽療法を体験し、リフレッシュしませんか？

この講座は、ご利用者様にも活用できる内容となっていますので、是非ご参加ください♪

開催日 12月17日(火) 午前9時50分から午後3時30分

開催場所 静岡県総合社会福祉会館シズウエル7階 703会議室

定員 60人 *定員超過の場合は抽選により受講者を決定します。先着順ではありません。

対象 社会福祉施設・介護保険事業所等に勤務する方

- 研修内容**
- ◆ 音楽療法とは
音楽の持つリラックス効果
コミュニケーションを引き出す効果
 - ◆ 音楽療法を体験しましょう！
 - ◆ 現場での活用方法 等

講師

吉村 奈保子 氏

国際音楽療法専門学院学部長
公立小学校特別支援学級講師



渡邊 えりか 氏

国際音楽療法専門学院教務
日本音楽療法学会認定音楽療法士



受講料 6,000円

ただし、所属している施設・事業所が静岡県社会福祉協議会会員は4,000円

申込締切 11月5日(火)消印有効 ※定員まで受付いたします。

主催・申込先

静岡県社会福祉人材センター 研修課 (担当:川島)

〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 シズウエル3階 ☎ 054-271-2174

昨年度の講義の様子

音楽に合わせて、歌う、楽器の演奏、体操などの演習を行い、音やリズムの心地よさ、楽器演奏の楽しさなどを体感しました。



受講者の方の声

- ♪ 放デイで行っている音楽療法の意味が確認できてとても良かった。一層の楽しみ方を教えて頂きました。
- ♪ リズム活動の体操少し難しかったですが、楽しんでもらえそうです。活用してみます。
- ♪ 見なれない楽器等に魅力を感じました。自施設でも使用していきたいと思いました。
- ♪ 体を使った実技では現場での簡単な運動やゲームとして取り組めそうでした。
- ♪ 音楽と体操を組み合わせで職場で実践してみようと思います。
- ♪ 今まで活動に音楽を取り入れることは難しい(ピアノができなきゃいけないなど)というイメージがありましたが、教室にあるものでできて、手軽に音楽や体を動かし楽しめる活動を知ることができよかった。

※郵便でお申し込みの場合は、返信用封筒（84 円切手貼付）を添えてください。

郵 送 用

※11月5日（火）消印有効

2019年度 リフレッシュ講座

2019年 月 日

ふりがな		性 別 (該当に○印)	男性 ・ 女性
氏 名			
職 種 名		経験年数 (現在の業種・職種 における経験年数)	年 か月
施設種別名		県社協の会員・非会 員の区別に○をして ください。	会員 ・ 非会員
施 設 名			
施設所在地	〒 ー		
	＊電話連絡する際の担当者名 () TEL () FAX () ＊休日、夜間等の緊急連絡先 () TEL ()		

- ＊ 全ての欄に御記入ください。
- ＊ 「施設種別名」には「特別養護老人ホーム」、「通所介護」、「保育所」などの種別を御記入ください。
- ＊ 御記入いただいた個人情報については、本講座以外に使用することはありません。
- ＊ 本会の会員区別は事業所単位となっております。所属する事業所の会員登録状況を御確認ください。

◎ この研修で特に学びたいことや先生への御質問等、御自由にお書きください。講義の参考とします。

.....

.....

.....

.....

◆申込方法及び受講可否の御連絡◆

平成 25 年度 4 月から、県社協会員の施設・事業所様を対象に、当会ホームページ上で研修にお申し込みいただける「WEB サービス」を開始しました。



WEB サービスページアドレス <http://www.shizuoka-wel.jp/learn/information/>

なお、従来どおり郵便でもお申し込みいただけます。
お申込方法と受講可否の御連絡は、以下のとおりです。

	施設・事業所が県社協会員の方	会員でない方
研修の申込方法	<p>↓</p> <p>WEB で申込み</p> <p>操作方法は「WEB サービスページの御案内及び操作マニュアル」を御覧ください（平成 25 年 1 月送付済）。</p>	<p>↓</p> <p>郵便で申込み</p> <p>受講申込書に必要事項を記入し、施設所在地・名称を記載した返信用封筒（切手貼付）を同封の上、下記までお送りください。 1 研修につき 1 枚の返信用封筒が必要です。</p>
	<p>↓</p> <p>E メールで回答</p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に、申込みの際に入力した連絡先メールアドレスに受講可否の結果をメール送信します。</p>	<p>↓</p> <p>郵便で回答</p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に受講可否の結果を郵送します。</p>

◆郵便での申込み先

静岡県社会福祉人材センター 研修課

〒420-0856 静岡市葵区駿府町 1 番 70 号 TEL 054-271-2174