



# 利用者を癒すタッチケア ～セラピューティック・ケア～

## ー セラピューティック・ケアについてー

英国赤十字社が高齢者介護施設や緩和ケア病棟等を訪問するボランティアのために開発した心身のケア方法です。

肩や首、手などに一定の圧をかけ、心をこめて両手で優しく撫で「手」の温もりを伝えることで、緊張した心と身体をほぐし、安らぎを提供することを目指しています。

オイルや道具などを使用せず、怪我や副作用などのリスクがなく、気軽にいつでもどこでも誰でも施術でき、受けられる方の年齢・性別・国籍・障がいのあるなしを問わず大きな安らぎを得ることのできるユニバーサルケアです。

【研修日時】 2019年12月12日（木）午前9時50分～午後4時（受付：午前9時30分から）

【講師】



認定NPO法人 日本セラピューティック・ケア協会

講師 柴田 郁代 氏

【会場】 静岡県総合社会福祉会館 シズウエル 7階 703 会議室（静岡市葵区駿府町1-70）  
※駐車場の用意はありません。会場案内図は、受講承認書でお知らせします。

【対象】 社会福祉事業所、介護保険事業所に勤務する方

【定員】 70人 ※定員超過の場合は抽選により決定します。先着順ではありません。

### 【研修内容】 セラピューティック・ケアについて（講義）

・基礎知識

### セラピューティック・ケアの効果

・緊張とストレスの軽減 ・認知症の方の不安の改善  
・導眠効果 等

### 実技の体験

・ネック&ショルダーケア（ビギナーバージョン）  
・ハンド&アームケア ・レッグケア

### デモンストレーション



写真：イメージ

【受講料】 **6,000円**（ただし、所属している施設・事業所が静岡県社会福祉協議会会員は **4,000円**）  
※受講料は受講承認書でお知らせします。当日、受付にてお支払いください。

【申込方法】 Web（会員サービス）又は郵便にてお申し込みください。  
※郵便の場合は、受講申込書（別紙）に返信用封筒（84円切手貼付）を添えてください。  
受講の可否については、締切後にメール又は郵便にてお知らせします。

【申込締切】 2019年11月5日（火） ※郵便の場合は消印有効

【その他】 \*実技を行うので腕が出しやすい服装で御参加ください。  
\*バスタオル1枚を御持参ください。  
\*昼食は各自で御用意ください（会場内での飲食可）。

【主催・申込先】 静岡県社会福祉人材センター 研修課（担当：望月）  
〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 TEL：054-271-2174

## これまでに受講された方の声をご紹介します。

セラピューティック・ケアで新たなケアができると思いました。

手のひらを通してケアする、する側の思いや癒しを与えられると思います。

なるべく多くの利用者に施術したいです。

全体の雰囲気も良く、初めての研修で緊張しましたが、リラックスして受けることができました。非言語コミュニケーションが言語的よりも少ないので、今回受けた研修で「触れる」ことを活用し、心のケアにも意識を向けていきたいと思いました。

実技は映像を見ながらペースに合わせて行っていただいたので、やりやすかった。いつでもどこでも誰とでも実施できるので、積極的に取り入れていきたい。癒やしの技術を学ぶことができてよかった。

人の手の温もりだけで力を入れずに体がほぐれていくことに驚きました。自分も相手もこちよく行うこと、手を広げずつつみ込むよう心掛けて、早速取り入れていきたいです。

音・心・温まる・ふれ合うことにより、本当に安らぎを与えることができると感じました。

ゆったりとする時間は、病院では必要と感じる為、セラピューティックをできる時間を作り、患者様にもぜひ施術をしてあげたいと思いました。

手の温もりってこんなに温かいんだなあと思いました。認知症の方、むくみがある方、眠れない方にも効果があることを知り、施設に帰ってぜひ利用者様の皆さんにやってみたいと思いました。何より誰にでもできること、すぐに出れるということ、着衣の上から出来るということがとても良いと思いました。



## ◆申込方法及び受講可否の御連絡◆

平成 25 年度 4 月から、県社協会の施設・事業所様を対象に、当会ホームページ上で研修にお申し込みいただける「WEB サービス」を開始しました。

WEB サービスページアドレス <http://www.shizuoka-wel.jp/learn/information/>

なお、従来どおり郵便でもお申し込みいただけます。  
お申込方法及び受講可否の御連絡は、以下のとおりです。



	施設・事業所が県社協会の方 ↓	会員でない方 ↓
研修の申込方法	WEB で申込み ↓	郵便で申込み ↓
	操作方法は「WEB サービスページの御案内及び操作マニュアル」を御覧ください（平成 25 年 1 月送付済）。	受講申込書に必要事項を記入し、施設所在地・名称を記載した返信用封筒（切手貼付）を同封の上、下記までお送りください。 1 研修につき 1 枚の返信用封筒が必要です。
受講可否の連絡	Eメールで回答 ↓	郵便で回答 ↓
	募集締切後、おおよそ 1 週間以内に、申込みの際に入力した連絡先メールアドレスに受講可否の結果をメール送信します。	募集締切後、おおよそ 1 週間以内に受講可否の結果を郵送します。

### ◆郵便での申込み先

静岡県社会福祉人材センター 研修課

〒420-0856 静岡市葵区駿府町 1 番 70 号 TEL 054-271-2174