

2019年度「栄養士・調理員研修」

# おいしく、安全に 「口から食べる」を支援する

食べる楽しみ・喜びをあたえる食事について、調理技術と調理作業工程の簡略化や、嚙む・飲み込む機能の低下した方を支える工夫を学びます。

## 講師

(有)金谷栄養研究所 嚙下食料理研究家 **小野 准 氏**

## 開催日

2020年**1**月**29**日(水) 10:00~16:00  
(受付は 9:30から)

## 会場

静岡県総合社会福祉会館シズウエル703会議室  
(静岡市葵区駿府町1-70)

※駐車場の用意はありません。公共の交通機関をご利用ください。

## 内容

- ★ 口から食べる意義
- ★ 摂食・嚙下の基礎知識
- ★ 適切な食事の提供
- ★ 調理の工夫と簡略化・レシピ等



## 受講料

6,000円 (ただし、所属している施設・事業所が静岡県社会福祉協議会  
会員の場合は4,000円)

## 対象

社会福祉施設、介護保険事業所等に勤務する方 **60人**

(栄養士・調理員の方を優先します)

## お申込み方法

WEB(会員向け)又は郵便にてお申し込みください。  
\* 郵便の場合は、受講申込書(別紙)に返信用封筒(切手貼付)を添えてください。  
\* 受講の可否については、締切後に郵便又はWEBでお知らせします。

【主催・問合せ先】 静岡県社会福祉協議会 静岡県社会福祉人材センター研修課 (担当 川島)  
〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 ☎ 054-271-2174



小野 准 (オノ ジュン) プロフィール

(有) 金谷栄養研究所

嚥下食料理研究家

長年、外食とサービスに携わる。

2006年より、嚥下食ピラミッド考案者、現在の嚥下食の礎を築かれた金谷栄養研究所所長金谷節子氏の助手を努め、嚥下食を学ぶ。

2008年には同氏と共に全日本女子バレーボールチームの栄養サポートに携わる。(北京オリンピック)

2018年11月迄金谷栄養研究所が食事顧問を担当する、(株)ツクイ浜松大平台デイサービスにて真空調理法を用いた抗酸化力の高い食事や、中鎖脂肪酸を取り入れた認知症改善の食事などに取り組んできた。

金谷節子氏と共に全国にて、セミナー、講演等を精力的にこなす。

※2011年 月刊メニューアイデア (食品産業新聞社) にて嚥下食レシピ集出版

※金谷節子氏監修サイト 嚥下食ドットコムにて嚥下食レシピを掲載

※2014年2月末 金谷ラボより最新嚥下食レシピ集を出版

※2016年 月刊メニューアイデア (食品産業新聞社) にて在宅向け高齢者の為のレシピ80選を出版

※2016年6月 認知症ケア学会にて中鎖脂肪酸を取り入れた食事の認知症改善症例を発表

※2016年10月 栄養改善学会にて中鎖脂肪酸を取り入れた食事の認知症改善、栄養改善の症例を共同発表

**郵 送 用** ※返信用封筒（84 円切手貼付）を添えてください。

研修 No.73

申込み締切：12月5日（木）

2019年 「栄養士・調理員研修」  
～ おいしく、安全に「口から食べる」を支援する～

**受 講 申 込 書**

ふりがな			年	月	日
氏 名	性別（ 男性 ・ 女性 ）		経 験 年 数 （現在の業種・職種 での経験年数）	年	か月
職 種 名		施設種別名			
施 設 名		県社協の会員・非 会員の区別に○を してください。	会 員 ・ 非 会 員		
施設所在地	〒 ー				
	* 電話連絡する際の担当者名（	）	TEL	（	
			FAX	（	
	* 休日・夜間等の緊急連絡先（	）	TEL	（	

- \* 全ての欄に御記入ください。
- \* 「職種名」には、「介護職」、「相談員」などを御記入ください。
- \* 「施設種別名」には、「特別養護老人ホーム」、「老人デイサービス」「保育所」などの種別を御記入ください。
- \* 御記入いただいた個人情報については、本講座以外に使用することはありません。

☆講義の参考とさせていただきます。全ての質問にお答えすることはできかねますので、あらかじめご了承ください。

この研修で特に学びたいことや講師に質問したいことがありましたら、御自由にお書きください。

## ◆申込方法及び受講可否の御連絡◆

県社協会の施設・事業所様は、当会ホームページ上で研修にお申し込みいただける「WEB サービス」を御利用になれます。

WEB サービスページアドレス <http://www.shizuoka-wel.jp/learn/information/>

なお、従来どおり郵便でもお申し込みいただけます。  
お申込方法及び受講可否の御連絡は、以下のとおりです。

	施設・事業所が県社協会の方	会員でない方
研修の申込方法	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;"><b>WEBで申込み</b></p> <p>操作方法は「WEB サービスページの御案内及び操作マニュアル」を御覧ください（平成 25 年 1 月送付済）。</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;"><b>郵便で申込み</b></p> <p>受講申込書に必要事項を記入し、施設所在地・名称を記載した返信用封筒（切手貼付）を同封の上、下記までお送りください。 1 研修につき 1 枚の返信用封筒が必要です。</p>
	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;"><b>Eメールで回答</b></p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に、申込みの際に入力した連絡先メールアドレスに受講可否の結果をメール送信します。</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;"><b>郵便で回答</b></p> <p>募集締切後、おおよそ 1 週間以内に受講可否の結果を郵送します。</p>

### ◆郵便での申込先・問い合わせ先

（福）静岡県社会福祉協議会 静岡県社会福祉人材センター 研修課  
〒420-0856 静岡市葵区駿府町 1 番 70 号 TEL 054-271-2174