

令和5年度 福利厚生センター 地方委託講習会
レクリエーション・リーダー講習会 開催要綱

1. 目的

レクリエーションは生活支援として身体機能の維持・向上をはかり、人との関わりによる日常生活でのハリをもたらすなど、福祉現場で重要な役割を担っています。

本研修会は、レクリエーションによってもたらされる効果などの理解を深め、福祉現場で利用者に合わせたレクリエーションを企画・実践できるリーダーを養成することを目的として開催します。

2. 主催

社会福祉法人 福利厚生センター

一般財団法人 三重県社会福祉事業職員共済会（ソウエルクラブ三重事務局）

3. 参加対象者

(1) 法人代表者が推薦するソウエルクラブ会員。

(2) 原則として、1事業所1名（ただし、定員に余裕がある場合は、2名以上の参加も可能としますので、2名以上申込される場合は法人で優先順位をつけてください。）

4. 日程・会場等

(1) 開催日 令和6年1月26日（金）10：00～16：00

(2) 定員 30名

(3) 会場 三重県社会福祉会館 3階 講堂

（三重県津市桜橋2丁目131 電話059-226-1130）

5. 講習内容

別紙プログラム参照

6. 参加者負担と注意事項

(1) 講習会参加費は無料です。（会場までの交通費等については参加者負担となります。）

(2) 当日は、身体を使った演習を行いますので、動きやすい服装でご参加ください。

(3) 昼食は、各自でご用意ください。

7. 参加申込方法

別添の「参加申込書」を、三重県社会福祉事業職員共済会あてにFAXしてください。

FAX番号 059-221-0044

8. 申込み受付期間

令和5年11月30日（木）必着 ※先着順ではありません

9. 参加者の決定

参加申込者数が定員を越えた場合は、三重県社会福祉事業職員共済会で選定し、令和5年12月11日（月）までに参加いただける方をお知らせします。

10. その他

自然災害等により、研修会参加者の安全が危惧される場合は、研修会の開催を中止します。中止する場合は、開催日の前日午後5時までに、本会ホームページの到着情報欄に中止情報を掲載しますのでご覧ください。

(<http://www.miewel-1.com/kyousai/index.htm>)

11. お問い合わせ・申込先

三重県社会福祉事業職員共済会／ソウェルクラブ三重事務局 担当：坂口・米田
TEL 059-226-1130 FAX 059-221-0044

令和5年度福利厚生センター地方委託講習会
「レクリエーション・リーダー講座」 プログラム

<講師> 三重県レクリエーション協会 津幡 佳代子 氏

時 間	講 習 内 容
9:30 ～	受 付
10:00 10:15 ～ 11:45	◇はじめに「レクリエーションとは」「本講座の内容」 ◇実技「レクリエーション活動の体験」 ・受講者同士の交流 レクリエーションの楽しさを実感
11:45 ～ 12:00	◇講義「レクリエーション支援におけるアイスブレイキングとは」
12:00 ～ 13:00	昼食・休憩
13:00 ～ 14:00	◇講義・演習「アイスブレイキングを効果的にするプログラミングと展開のコツ」 ・アイスブレイキング・モデル ・レクリエーション活動を展開する際の支援技術について
14:00 ～ 15:00	◇演習「コミュニケーション・ワーク」 ・ホスピタリティトレーニング
15:00 ～ 15:55	◇講義「福祉職場でのレクリエーションについて」 ◇演習・演習「福祉職場で実施できるレクリエーション活動の体験」 ・介護予防に役立つもの等、座ってできるものや体操
15:55 ～ 16:00	◇まとめ

令和5年度福利厚生センター 地方委託講習会
レクリエーション・リーダー講座 参加申込書

ソウェル
契約者コード

--	--	--	--	--	--	--	--

法人名

代表者名

電話番号

記入者名

標記について下記会員の参加を申込みます

参加者氏名	職名	ソウェル会員番号	※推薦順位
ふりがな			
事業所等種別 ※○をつけてください	高齢者 ・ 知的 ・ 身体 ・ 精神 児童 ・ 保育 ・ 社協 ・ その他 ()		
勤務先 施設名			
勤務先住所 電話番号・FAX	〒 TEL FAX		
レクリエーション に関する困りごと があればご記入く ださい			

※事業所で2名以上申し込む場合は優先順位をつけてください

<申込先> 三重県社会福祉事業職員共済会/ソウェルクラブ三重事務局
FAX 059-221-0044

<申込期限> 令和5年11月30日(木)(必着) *先着順ではありません。