

静岡県 新たな生活様式に対応した健康づくり事業



いつもの集まりを、オンラインを使って  
楽しく便利に!!

無料

メニューは  
A~D  
よりお選び  
ください。

スマホ・タブレットをもっと活用したい方に、

# ICTアドバイザーを派遣します。

A

## オンラインで つながる! ZOOM活用講座

ZOOM等で、集まりを運営・参加する為の基本操作や活用方法が学べます。運営者が参加者向けにZOOMの基本操作をレクチャー出来る事も目指します。

B

## スマホ・ タブレット講座

LINEアプリ等を使ったコミュニケーションツールの使い方や活用方法をレクチャーします。

C

## スマホ健康アプリ の使い方講習

脳トレ・ゲーム・万歩計の使い方、体調・体重管理・体力づくりなど、健康に役立つサイトやアプリの使い方が学べます。

D

## SNS活用講座

活動の情報発信の為のSNSの基本操作や開設のフォローアップを行います。

仲間にも  
教えて、  
LINEグループを  
作りたいわ!



令和4年度  
受講者の声

仲間や孫との  
連絡が簡単になり、  
写真や動画を送り  
あったりと、つながりが  
深まりました!

### ICTアドバイザー派遣概要

時間 1回 / 2時間 日程 講師スケジュールと調整し決定します(※枠が埋まり次第、派遣は終了とさせていただきます)

期間 申込期間 令和5年9月1日~令和6年2月17日 派遣期間 令和5年10月1日~令和6年3月15日

講師 静岡朝日テレビカルチャー講師(※サポートメニューに応じて講師を派遣します)

対象団体 「体操教室や趣味活動を行う通いの場」「居場所」「サロン」「認知症カフェ」など  
地域で健康や元気につながる活動をしている集まりや団体

まずはご相談ください!  
ご要望に応じて、アレンジも可能です。

# ICTアドバイザー派遣[申込書]

お申込み方法は下記の2通り!  
派遣ご希望の方はこちらから↓

カンタン!

👉 ネットでお申込み

右の「QRコード」\*を読み込み、お申し込みください。  
(下記のアドレスからもアクセスできます)

<https://link.novita.jp/musuviva-adviser>

\*QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です



👉 FAXでお申込み

下記「派遣申込に関する記入必須事項①～⑧」をご記入の上、  
右記まで「FAX」にてお申し込みください。

送付先FAX **054-333-5158**

## 派遣申込に関する記入事項

<b>①</b> (フリガナ) 団体名 ※必須	
<b>②</b> (フリガナ) 担当者名 ※必須	
<b>③</b> 開催場所 ※必須	
<b>④</b> 開催場所住所 ※必須	〒
<b>⑤</b> 担当者連絡先 (携帯番号) ※必須	
<b>⑥</b> メールアドレス ※必須	
<b>⑦</b> 開催希望日 ※必須	第1希望日( ) 第2希望日( ) 第3希望日( ) <small>※後程、日程調整のご連絡をさせていただきます。</small>
<b>⑧</b> サポート希望内容 ※必須	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p><b>A</b> オンラインでつながる! ZOOM活用講座</p> <p><b>B</b> スマホ・タブレット講座</p> <p><b>C</b> スマホ健康アプリの使い方講習</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p><b>D</b> SNS活用講座</p> <p>※その他にご希望があれば記入してください。 内容により対応できない場合もございます。</p> </div> </div> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; margin-top: 10px;"></div>

A～Dの希望メニューを  
○で囲む(複数可)

**FAXにてお申し込みの際は、FAX番号をお間違えないようお気をつけください。**

※申込者の個人情報は、本事業の運営に関わる目的のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

お申し込み先

良い広告株式会社 静岡  
「ICTアドバイザー派遣事務局」宛

