

新たな自分
新たな出会い
新たな楽しさ

一緒に見つけませんか？

ボランティアって なあに？



あなたの“きもち”をかたちに！
思いをつなげる
ボランティアセンターへようこそ！！

興味をもったあなた！迷ってるあなた！ちょっとだけみてみませんか？

- 1 やってよかった、出会えてよかったボランティア
- 2 こんなにあるんだボランティア活動
- 3 ボランティア活動のススメ
- 4 ボランティアセンターって何をしてくれるの？
- 5 あなたのまちの相談先は？

社会福祉法人
静岡県社会福祉協議会
ボランティアセンター

1 やってよかった、 出会えてよかったボランティア

みんなの
笑顔のために

やってよかったボランティア

地域の見守り活動

しゅく
宿ふれあい見守り隊(伊豆市)

子どもたちの登下校を地域住民で見守り始めて7年半になります。毎日地域では「おはよう」、「おかえりなさい」という声が飛び交い、顔の見えるつながりが防犯にも役立っています。
そして、なにより子どもたちの元気な挨拶が私たちを元気してくれます。



災害ボランティア

浜松市災害ボランティア連絡会
(浜松市)

災害現場や後方支援の活動を通して多くの出会いと学びを得ることができました。

そして、今その経験を活かし、地域で減災について伝える活動を行っており、いざという時の助け合いの輪が広がってきました。

災害ボランティア活動を通して、地域の支え合いの大切さに気付くことができ、私にとって人生を豊かにしてくれる素晴らしいものとなりました。



子育て支援ボランティア(サロン)

いないいないばあ(藤枝市)

私たち「いないいないばあ」では、月に2回、製作、手遊び、パネルや絵本等を通して、親子がふれあい、友達をつくる出会いの場を提供しています。

また、年中行事も積極的に取り入れ、参加者から「参加してよかった」の喜びを感じています。

みなさんも参加してみませんか。



企業の社会貢献活動

企業の社会貢献活動研究会(焼津市)

企業と地域が共に歩む「福祉のまち」を目指して、異企業が連携し、知恵と力を出し合いながら活動しています。地域との交流は、活動に参加する企業にとっても社員にとっても地域の一員として、大きな効果をもたらしています。

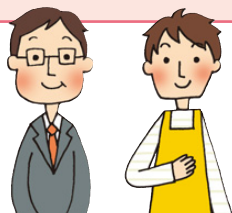


2 こんなにあるんだ ボランティア活動

わたしができる
活動って
なんだろう?

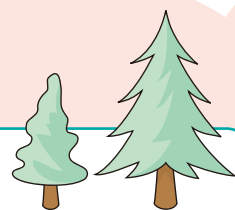
地域でできる活動

- 観光ガイド、まちづくり団体・グループなどへの参加
- 消費生活研究グループへの参加
- 伝統文化の伝承団体への参加
- 地区社会福祉協議会活動などの地域社会組織での活動
- 見守りボランティアへの参加



環境に関わる活動

- 森林づくり(植樹、間伐など)
- 道路、公園、海岸など公共の場所の清掃や美化運動
- 自然観察会の企画、開催
- 野生動植物の保護活動
- 資源物の回収、基金づくりへの参加、リサイクル活動
- 里山保全活動



高齢者や障がい者に関わる活動

- 散歩、通院、買い物などの外出介助・支援
- 配食サービス
- 清掃・洗濯などの家事援助
- 話し相手、安否確認などの友愛訪問
- セラピー犬による訪問
- 地域のイベントへの招待・参加
- パソコン操作の相談・支援
- 点訳、音訳、朗読、代読、要約筆記
- 手話通訳
- 拡大写本
- 盲導犬、聴導犬、介助犬の里親
- 送迎サービス
- イベント運営の手伝い
- 視覚障がい者の外出介助(ガイドヘルプ)



学生ボランティア

静岡福祉大学

地域交流センター学生スタッフ(焼津市)

私は子ども向けのボランティア活動に参加しています。子どもたちと活動する楽しさだけでなく、内容を考える難しさも感じています。このボランティア活動に初めて参加した時は緊張しました。しかし、あの時勇気を出して行動に移せたからこそ、今、有意義な活動ができていると思います。



出会えてよかったボランティア

学生ボランティア

地域の小学生のおたより(焼津市)

わくわくたんけん ありがとう 福祉大のみなさん

またツアーでくるからいっしょにあそぼうね!おくじょうにいかせてくれてありがとう。

おにいさんおねえさんたちのたんけんにいかせてくれてありがとう。たくさんのお話をしてくれてありがとう。みんなにたくさんおしえられたよ。

親切にしてくれたので、またふくし大学にいくよ。

おにいさん、おねえさんはやさしくて、おしえるのもうまかったです。

傾聴ボランティア

ミミの会(島田市)

民生委員や市社協相談員を経験したこと、そして誘われて傾聴について学んだことをきっかけに、ミミの会に入りました。ボランティア活動をすることで、自分自身が成長できる、財産になると思いました。

活動をすると、多くの人々に会い、いろいろな生き方を伺うことができ、学ぶことができました。活動を始めてみるとわかることが多いので、「一歩ふみだす」ことが、とても大切です。



ミミの会と出会って高齢者が変わった!(島田市)

月1回程度、傾聴ボランティアさんたちに活動いただいています。何回か活動していただく中で、信頼関係ができ、高齢者はとても楽しみにしています。傾聴ボランティアさんたちが来所すると、とても和やかな雰囲気になり、活動後も高齢者は楽しそうにしています。たくさんお話ができ、盛り上がり満足している様子です。継続しての活動が、とても大切だと思っています。



伊久身デイサービスセンター(生きがいデイ)職員より

手話ボランティア

手話サークル「するがの会」(静岡市)

私は、手話サークル「するがの会」に参加して30数年、仕事をしながら細く長く活動に参加しています。

このサークルでは、学生や社会人など様々な年代の人が参加して、聴覚に障がいをもった方々と交流を深める活動をしています。たくさんの人たちとの出会いや話ができることが魅力で、新たな気づきをたくさんいただいています。



手話サークル「するがの会」と関わって(静岡市)

私は、「するがの会」と関わる中で、多くの仲間と出会うことができました。ろう者として不足しがちな社会の情報を得ることはもちろん、何気ない会話がとても楽しく、日々の生活の視野が広がったように思います。

また、健聴者によるサポートが必要になったときには、普段からつながりのあるサークルメンバーにボランティアをお願いすることができ、とても心強く感じています。

保健・医療に関わる活動

- 献血
- 難病患者やその家族への支援
- 臓器バンク
- 病院内の案内
- 長期入院児への学習指導、レクリエーション支援
- ホスピスでの活動



災害時に関わる活動

- 被災地での救援活動
- 義援金、救援物資などの支援
- 災害ボランティアセンター立上げ訓練への参加
- 災害ボランティアセンターの運営協力
- 復興支援

子どもに関わる活動

- 学習支援
- 絵本の読み聞かせなどの文庫活動
- 子育て相談・支援
- 託児
- BBS活動
- おもちゃの修理

収集・寄付

- 使用済み切手、プルタブ、プリペイドカード、ペットボトルキャップ、書き損じハガキ、ベルマークなどの収集
- 図書・生活用品の寄贈
- 赤い羽根共同募金、ユニセフ募金、その他チャリティ・キャンペーンへの寄付、街頭での募金活動

その他の活動

- 日本語講座、通訳、難民支援、NGO活動への参加などの国際交流支援活動
- 世界遺産の保護修復、美術館・博物館での活動などの地域文化に関わる活動
- パソコン、写真、ビデオなど趣味や特技を活かした活動



3 ボランティア活動のススメ

人生
変わるかも!

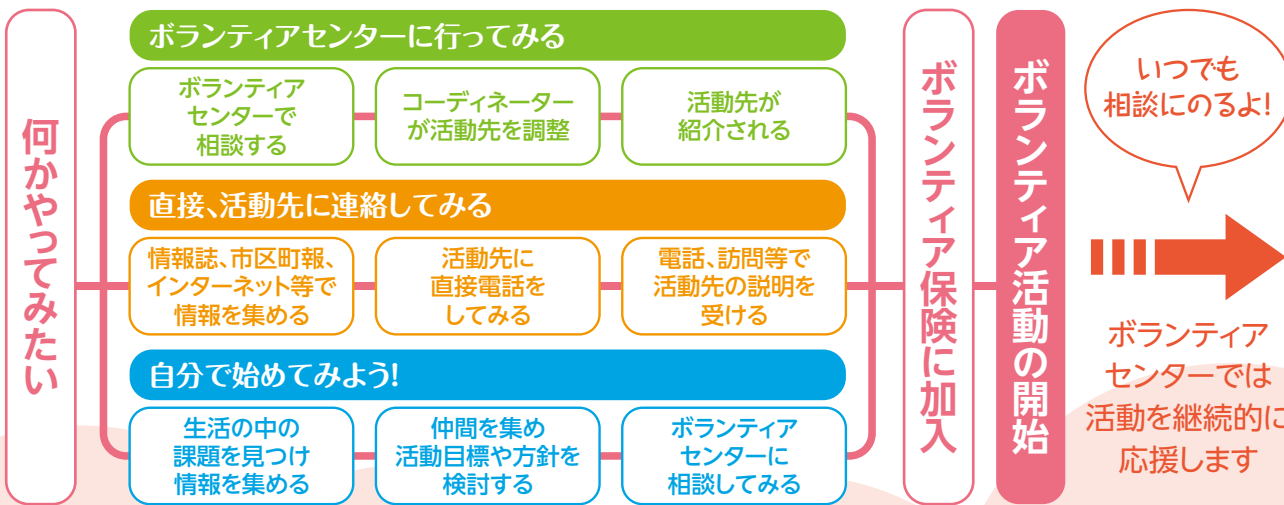
①「何かしたい!」その“きもち”がかたちになる	はじめに思ったあなたの“きもち”が活動の原点です。かたちにする楽しさを感じてみませんか?
②やってみなきゃ分からない! あなたを変える、その一歩	活動は、できることからゆっくりと!はじめは、体験からでもいいんじゃない?
③ひとりじゃない! 同じ思いでつながっている仲間がいる	たくさんの出会い・夢・感動を仲間と感じてみませんか? 同じ思いの仲間がいるから、たまの苦勞も乗り越えられる。
④「ありがとう」の一言が達成感に!	活動には必ず「ありがとう」の気持ちがこもっています。この達成感を味わってみませんか?
⑤新発見!新たな自分との出会いが待っている	一つひとつの活動に、あなたを成長させる出会いと経験、感動がつまっています。いろんなあなたに出会いませんか?
⑥続けることで人生が豊かに!	定年がない!? 続けることでたくさんの出会いと感動があなたの人生を豊かにします。やってみませんかボランティア!

4 ボランティアセンターって何をしてくれるの?

あなたの
その“思い”
応援します

- ① ボランティア活動に関する相談、紹介をします
- ② 仲間づくりを応援します
- ③ ボランティア活動を応援します
- ④ 学びの場を提供します

ボランティア活動までの流れ



5 あなたのまちの相談先は?

一緒に考えて
みませんか?

社会福祉法人 静岡県社会福祉協議会
ボランティアセンター

〒420-8670
静岡市葵区駿府町1-70
TEL 054-254-5224
FAX 054-251-7508

特定非営利活動法人
静岡県ボランティア協会

〒420-0856
静岡市葵区駿府町1-70
TEL 054-255-7357
FAX 054-254-5208