

あすぶっなぐ

社会福祉しずおか

2021

9

No.844

〈特集〉

福祉施設への転職のリアルな声を聞きました！

“前職〇〇”の福祉施設職員

P06に
登場！

宮本光也さん

(有)ハーベストライフ代表取締役。静岡県認知症介護指導者、4月から静岡県認知症高齢者グループホーム連絡協議会の会長。かつてプロ野球選手を志し、今でも休日に草野球に勤しむ。4人の子どもたちが最大の癒やしで、趣味の釣りやカブトムシ捕りにも一緒に出掛けるという。



編集発行／社会福祉法人静岡県社会福祉協議会

静岡市葵区駿府町1番70号 TEL.054-254-5248 FAX.054-251-7508 ✉ spcsww@shizuoka-wel.jp
http://www.shizuoka-wel.jp 令和3年9月1日発行 1部50円 ※本機関紙は皆さまの会費を充当し発行しております。

Facebook ▶



Instagram ▶



福祉施設への
転職のリアルな声を
聞きました！

“前職”の福祉施設職員

福祉の仕事への転職を考えている 方に向け、先輩たちからメッセージ。

Q. 福祉の仕事に就いて
どのくらいですか？

今年の4月から働き始めた
ばかりです。

Q. 前職は？

中学校卒業後、6年間
力士をしていました。引
退後、警備会社に勤
務、その後13年ほど工
場で働いていました。

Q. 福祉施設に就職したきっかけは？

福祉の仕事には5、6年前から興味を持っていました。コ
ロナ禍を期に、前職を退職。たまたまハローワークで、今
年の3月頭まで実務者研修を募集していることを知り、申
し込みました。介護の基礎知識などを学び、さらに「福祉
の仕事をしたい」という気持ちが強くなりました。

Q. 福祉の仕事を目指す方へのメッセージ。

福祉の仕事は、今後も絶対に必要とされる、なくなるない
仕事。そして、人と関われる素晴らしい仕事です。やる気
があれば、きっとやりがいを感じられると思うので、まずは
チャレンジしてみたら良いと思います。

Q. 今後の目標はありますか？

一日でも早く一人前になって、利用者の生
活の幅を広げて利用者の笑顔を引き出し
たいです。4年後には介護福祉士の資格
を取得したり、福祉用具についても学び、
車椅子の修理やより使いやすく改良する
こともできるようになりたいと思っています。

鈴木正二郎さん
社会福祉法人和松会
障害者支援施設清松園

鈴木正二郎さんにインタビュー

Q. 前職は？

空調設備会社の秘書をしていま
した。出産を機に退職しました。

Q. 前職の知識や経験は活かれますか？

人と接することに抵抗がなかった点は大きいと
思います。排泄介助や、感情的にならずに接す
るという部分には、子育ての経験も活かしていると
感じます。

Q. 福祉の仕事に就いて
どのくらいですか？

現在、5年目です。子どもの成長
に合わせて勤務時間を調整し、
現在は8:30~17:30のフルタ
イムのパートとして、週4日勤務
しています。

Q. 福祉施設に就職したきっかけは？

子どもを3人出産し、一番下の子が1歳になるのを機に仕事を
再開しようと考えました。子育てに理解がある職場を探していた
ところ、叔母から「子育て経験者も多く働いている」とこちらを紹
介されました。実際に、子どもの体調不良などで急な休みが必
要な時も柔軟に対応してもらったり、先輩ママ職員が声をかけ
てくれたり、働きやすいと感じています。

Q. 福祉の仕事を目指す方へのメッセージ。

他業界から転職した人は、違う視点で福祉の現場を見ることが
できると思うし、それまでの経験を活かせる場面が必ずあるはず
です。経験をリセットするのではなく、活かそうという気持ちでチャ
レンジしたら良いと思います。

小林瑠美子さん
社会福祉法人東益津福祉会
高麗デイサービスセンター

小林瑠美子さんにインタビュー

自信の強みと
新たな技術を
活かして、人生に
寄り添う支援を。
元力士だけに、力には自信
があった鈴木さん。しかし、
力任せの動作で腰を痛めて
しまい、利用者はもちろん

「男手が欲しい」と言っても
らった縁で働くことに。
研修で現在勤める清松園
の大塚園長と知り合い、
「興味を持っていただけると
いうキャリアも印象的で
す。引退後も警備会社や工
場に勤務し介護職とは無
縁でしたが、身近に家族の
介護の様子を見ていたこと
から興味を持つようになっ
たそうです。タイミング良
く実務者研修を募集して
いたことをきっかけに挑戦
の一步を踏み出しました。
研修で現在勤める清松園
の大塚園長と知り合い、
「男手が欲しい」と言っても
らった縁で働くことに。

タイミングと縁に
恵まれ、興味があつた
介護業界へ。

鈴木さんは、今年4月に入
職したばかりという、介護
職へのフレッシュな転職者。
「中学卒業後、力士だった」と
いうキャリアも印象的で
す。引退後も警備会社や工
場に勤務し介護職とは無
縁でしたが、身近に家族の
介護の様子を見ていたこと
から興味を持つようになっ
たそうです。タイミング良
く実務者研修を募集して
いたことをきっかけに挑戦
の一步を踏み出しました。
研修で現在勤める清松園
の大塚園長と知り合い、
「男手が欲しい」と言っても
らった縁で働くことに。



職場のサポートを
支えに、未経験から
資格も取得。
小林さんは3児のママ。子
育てが落ち着いた頃に仕事
への復帰を考えていたとこ
ろ、親類から現在の職場を
紹介されました。介護職は
未経験でしたが、人と関わ
ることが好きで、手に職を
つきたい気持ちもあり、チャ
レンジを決意したそうで
す。就職後は教育担当がつ
いて丁寧な教えてもらった
ほか、年間で多くの研修や
勉強会があり、働きながら
無理なく知識や技術を身
に付けたり磨くことができ
たようです。認知症の方と



初めて接した時は戸惑いが
あったものの、先輩たちの
現場を見て学んだり、「こ
うすると良いよ」とアドバ
イスをもらうことで接し方
を身に付けたと言います。
また資格取得のサポートも
手厚く、パートながら介護
福祉士の資格を取得しま
した。
職場でも家庭でも、
人の役に立てる
存在に。
人に喜んでもらうことや人
の役に立つことが好きだと
いう小林さん。特に、数年前
に亡くなった祖母を在宅介
護していた際、仕事での経
験が役に立ったという経験
も。祖母からも頼りにされ
て「やっていて良かった」と感
じたそうです。さらに今後
は、「一番下のお子さんが小学
生になったら正社員になる
ことが目標。どこの部署に
異動しても重宝される憧
れの先輩がいる一方で、自
身も引く手あまたの「マル
チプレーヤー」になりたいと
語ってくれました。
介護する側にとっても体や
力の使い方が重要だと痛
感。ボディメカニクスについて
学んだり、ストレッチなど自
宅でのケアを先輩たちから
教わったり、新たな知識や技
術を身に付ける契機になっ
たようです。現在（取材時
6月）は、先輩のそばにつ
いて業務を覚えている途中。
人と接する仕事は初めてで
すが、困ったことがあれば周
りの職員に相談できるので
安心して様子でした。
障がいを持っている方の自立
支援に関わり人生に寄り添
えることをやりがいと感じ、
「二人ひとりに合った支援を
大切にしたい」と、ステップ
アップに励んでいます。

初めて接した時は戸惑いが
あったものの、先輩たちの
現場を見て学んだり、「こ
うすると良いよ」とアドバ
イスをもらうことで接し方
を身に付けたと言います。
また資格取得のサポートも
手厚く、パートながら介護
福祉士の資格を取得しま
した。
職場でも家庭でも、
人の役に立てる
存在に。
人に喜んでもらうことや人
の役に立つことが好きだと
いう小林さん。特に、数年前
に亡くなった祖母を在宅介
護していた際、仕事での経
験が役に立ったという経験
も。祖母からも頼りにされ
て「やっていて良かった」と感
じたそうです。さらに今後
は、「一番下のお子さんが小学
生になったら正社員になる
ことが目標。どこの部署に
異動しても重宝される憧
れの先輩がいる一方で、自
身も引く手あまたの「マル
チプレーヤー」になりたいと
語ってくれました。

やりがいがありますよ！



福祉の仕事に興味があれば…

静岡県社会福祉人材センターへ！

福祉人材の無料職業紹介を行っています

就職相談

福祉の仕事を希望する際の、仕事の内容や資格、勤務条件などの相談を受け付けています。まずはお気軽にご相談ください。

職業紹介

福祉の仕事を希望される方へ、社会福祉施設などを紹介します。また、福祉人材を求めている社会福祉事業者などの相談にも応じています。

対象は、福祉に関するすべての職種

- ・介護職員、介護補助
- ・栄養士（管理栄養士）
- ・支援、指導員
- ・調理師、調理員
- ・介護支援専門員
- ・施設長
- ・保育士、保育補助
- ・事務職員
- ・ホームヘルパー
- ・歯科衛生士
- ・セラピスト（PT、OT、ST等）
- ・社会福祉協議会職員
- ・看護職（看護師、保健師等）
- ・運転手 など

福祉の職場体験も行っています

人に寄り添い、笑顔に出会える福祉の仕事。その魅力ややりがいを実際に体験できる場です。福祉の仕事に興味がある、気になっているという方、ぜひ一度参加してみませんか。

参加費
無料！

学生も
参加OK！

【体験内容】

- ・利用者との交流（話し相手、レクリエーション、趣味活動の補助など）
- ・利用者の介護、介助（車いす介助、食事や入浴の介助、散歩など）
- ・作業補助（配膳、洗濯物の整理、農作業、清掃など）

【体験日数】原則3～10日間 9:00～16:00 ※日数、時間は応相談

【体験場所】県内の特別養護老人ホームやデイサービスなどの福祉施設。

下記より、ご希望の体験施設をお選びください。

静岡県社会福祉協議会HPの福祉の職場体験ページ

(<http://shizuoka-wel.jp/job/challenge/>)の

「体験受入施設・事業所一覧」はこちらを参照。

「体験受入施設・事業所一覧」に記載のない施設をご希望の場合は、社会福祉人材センターへ直接ご相談ください。

【対象】中学生以上ならどなたでもOK！

【参加費】無料「ボランティア保険」への加入は社会福祉人材センターが負担します。

【申込】「福祉の職場体験事業申込書」を静岡県社会福祉協議会HPの福祉の職場体験ページ(<http://shizuoka-wel.jp/job/challenge/>)からダウンロードし、必要事項を記入の上、郵便・FAX・Eメールいずれかの方法でお送りください。

〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70
FAX.054-272-8831 ☐ taiken@shizuoka-wel.jp

そのほか、各種セミナー、就職後のキャリアアップにつながる研修なども実施しています。
求職登録された方には求人情報を随時提供します。

静岡県社会福祉人材センターは、「アナタのなりたい」を応援します。

静岡県社会福祉人材センター 静岡市葵区駿府町1-70 TEL.054-271-2110

Q. 前職は？

印刷会社に勤務し、市役所や銀行、病院などで扱う書類を印刷していました。それ以前も、高校時代のコンビニでのアルバイトに始まり、ケーキ屋、本屋、文房具屋などの接客業、製造業など複数の職を経験しました。

Q. 就職後、どのように福祉の知識・技術を身に付けましたか？ 施設からのサポートはありましたか？

就職する前は、友人にもらった教科書12冊を使って独学で知識を身に付けました。就職後は、「プリセプター制度」という教育制度があり、1対1で先輩が付き、1年間指導してくれました。教科書通りにはいかないことも多く介護の難しさを感じましたが、先輩の丁寧なフォローのおかげで乗り越えてこれたと感じています。

Q. 前職の知識や経験は活かされますか？

接客業でのコミュニケーションの経験が活きていると思います。また、印刷会社で行っていたエクセルを使った在庫管理を応用し、施設内のオムツの在庫管理や発注作業を担当しています。

Q. 今後の目標はありますか？

入職して4年がたち、介護福祉士の資格が取得できました。でもこれがゴールだとは思っていません。日々勉強を続け、認知症介助士やレクリエーション介護士1級の取得を目指します。また趣味で音楽をやっているの、コロナ禍が明けたら利用者の前でコンサートなどを開き、たくさんの笑顔を見たいです。

Q. 福祉の仕事を目指す方へのメッセージ。

最初は人と人の関係づくりが大変かもしれませんが、良い関係を築くことができた時には家族のような温かい空間が生まれ、心地良く働けますよ。

神谷 洸太さん

社会福祉法人遠江厚生園
特別養護老人ホーム遠州の園

神谷 洸太さんにインタビュー

自分に合う仕事に
悩む中、お年寄りへの
感謝がきっかけに。

高校卒業後、様々な業界、職種を経験した神谷さん。何が自分にあった仕事なのか、悩み迷う日々を過ごしていたそうです。そんな中、強い意志で看護師を目指す友人の姿に感化され、「自分も人の役に立ちたい」と思うように。元々、家庭で祖父母に育てられたこと、コンビニで働いていた時に地域のお年寄りの方が常連で「頑張ってるね」と声を掛けてもらった経験からお年寄りへの感謝の気持ちで介護の仕事への憧れにつながっていきました。

「ありがとう」を
ダイレクトに
もらえる「天職」。

介護の仕事に就いた同級生に相談すると、学生時代に使っていた教科書を譲ってもらえることになったのだそう。なんと独学で勉強を始め、本格的にこの道に進



むことになりました。本当にできるのか不安はあったものの、面接の際「未経験でもお年寄りを思う気持ちがあれば大丈夫」と言ってもらい「それなら誰にも負けない！」と決意を固めたと言います。介護職は「ありがとう」がダイレクトに伝わってくる、毎日5回以上は笑顔をもたらえる仕事だと神谷さん。利用者から「こんにちは」ではなく「おかえりなさい」と言ってもらった時には、身近な存在になれたと感じたそうです。働き始めて4年。以前のように悩むことはなく、天職だと思つと、幸せそうな表情で話してくれました。

福祉にまつわる様々なお知らせや取り組みをご紹介します。あなたの暮らしに役立つことがあるかもしれません。

県社協へ寄附金をいただきました。
ありがとうございました。

一般社団法人 親切会中部支部様から
100,000円のご寄附(ふれあい基金)をいただきました。
※地域福祉・ボランティア活動等推進助成、地域共生大賞等、
ボランティア活動の支援に活用させていただきます。

広告を掲載して、イメージアップ・顧客アップを図りませんか？

むすぶつなぐ(社会福祉しずおか) 広告募集

〔掲載紙名〕機関紙 むすぶつなぐ(社会福祉しずおか)

〔発行部数〕毎月11,300部発行

本会会員(県内福祉施設、団体、民生委員児童委員、企業等)、
県内小中高高等学校等

〔掲載回数〕年1回～毎月(年8回発行)まで

〔サイズ〕ご希望にあった掲載をお選びいただけます。3タイプのサイズをご用意して
おります。詳細についてはお問い合わせください。

問合せ先 静岡県社会福祉協議会 福祉企画部地域福祉課
TEL.054-254-5224

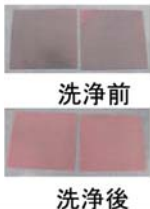
施設のメンテナンスを効率良い専門車両で応援します。

カーテン出張クリーニング



特許
ランドリー車

カーペット・タイル出張丸洗い



ブラインド・ロールスクリーン 出張クリーニング



株式会社三ナツ 静岡県静岡市葵区産女 1060-1 0120-370286 fax054-295-9003

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

ボランティア活動保険

保険金額・年間保険料(1名あたり)

保険金の種類		基本プラン	天災・地震補償プラン
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円	
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)	
	入院保険金日額	6,500円	
	手術 保険金	入院中の手術 65,000円 外来の手術 32,500円	
	通院保険金日額	4,000円	
賠償責任	地震・噴火・津波による死傷	×	○
	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)	
年間保険料		350円	500円

団体割引20%適用済/過去の損害率による割増引適用

＜基本プランに加入される方へ＞

基本プランでは、地震・噴火・津波が起因する死傷は補償されません。

◆災害ボランティア活動の参加は、「天災・地震補償プラン」への加入をおすすめします。

※被災地でのボランティア活動では、予測できない様々な事態が想定されます。二次被害への備えとしても、あらかじめ「天災・地震補償プラン」に加入いただきますと、より安心してボランティア活動に参加いただけます。

<https://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険 検索

商品パンフレットは
コチラ
(ふくしの保険ホームページ)



ボランティア行事用保険

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約傷害保険、賠償責任保険)

送迎サービス補償

(傷害保険)

福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。お申込み、詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ ●

団体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受幹事 保険会社〉 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課
TEL:03(3349)5137
受付時間: 平日の9:00～17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL:03(3581)4667 FAX:03(3581)4763
受付時間: 平日の9:30～17:30(12/29～1/3を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

(S)20-12302 2020.12.28 作成

福祉の“中の人”

様々な福祉の仕事について、具体的な内容や魅力を、実際に働いている人に直撃!リアルな声をお届けします。

case.12

(有)ハーベストライフ代表取締役
静岡県認知症介護指導者

宮本 光也 さん
miyamoto mitsuya



「一般の人の感覚で、福祉を良くするように考える」

三島市内で3ヶ所の福祉施設を経営する宮本さん。この道を志した一風変わったきっかけから「福祉の仕事が大好き」と話すに至るまで、福祉にかける想いを聞きました。

Q 元々、プロ野球選手志望だったそうですね?

日大三島高校から野球推薦で東北福祉大学に行きました。ただ、やはり厳しい世界で断念。単純に福祉大学だからと、この道に進むことを考えたというわけです。当時は介護保険制度がスタートしたばかりで男性職員も少なかったのですが、偶然にも知人の方が特別養護老人ホームを経営していたので、そこで働かせてもらうことになりました。でも、大学では野球ばかりでほとんど福祉の勉強ができていなかったもので、働きのながら通信教育で勉強し直し、社会福祉士の資格を取りました。

Q そこから自身で福祉施設を立ち上げるまでになったのはなぜ?

何年間か働くうちに、現場で行われている介護に疑問を感じ、家族や友人に胸を張って自分の仕事を紹介したり施設を勧めたりできないと思うようになったことがきっかけです。例えば、当時は安全を理由にご利用者の身体拘束を当たり前に行っていました。それに対して、「危ないからと言って、歩ける人を歩かせないようするのはなぜ?」と。転職も考えましたが、人生の先輩である高齢者の生涯の最後のステージに携わり、人生の学びや笑顔、力をいただくことが多いこの仕事は大好きなので悩みました。そういう中で、仕事で様々な施設を見る機会を経て「自分で勉強して理想の施設を設立しよう!」と思ったのです。今思えば、かなり無謀でしたね(笑)。

Q 現在3施設を運営。大切にしていることは?

質の良い介護と環境が提供できればご利用者に落ち着いて過ごしてもらえて、職員の皆さんも穏やかに仕事ができるはず。そのためには、頭を使ってご利用者の状況や気持ちを想像し、求められていることを理解して実践することが欠かせません。コツコツやることで、評価してもらえると信じています。また、僕ははじめから福祉の道を熱心に目指したわけではなく、だからこそ、福祉一本でやってきた人とはまた別の見方ができます。福祉業界の常識に凝り固まらず、ご利用者の利益をきちんと考えたサービスを提供していきたいです。様々な価値観や知識、経験が、福祉をより良いものに変えていくきっかけになるので、別の業界からの転職も歓迎しています。

福祉の現場からこんにちは！

福祉の現場で働く人からの知恵や工夫、日常的に利用できる情報と、素敵な福産品に出合える場所を紹介します。福祉をより身近に感じるとともに、読者のあなたの生活にもぜひ活用してみてください。

福祉施設職員が伝授！ 介護のコツ

社会福祉法人 富水会
管理者 課長 村越真輔さん
第2開寿園



認知症の方のご家族を通じて、介護の悩みやアイデアを共有しています。

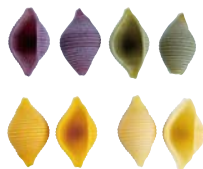
知って&活用してください。「介護マーク」

藤枝市の認知症の方を介護するご家族会の発案で生まれた「介護マーク」。トイレなどの付き添いや、男性介護者が女性用下着を購入する時に肩身が狭い思いをすることがないように、介護者であることを周囲にさりげなく知らせます。市役所などで配布しているので、必要な方はぜひお問い合わせを。



パスタは意外な介護の便利グッズ？

こちらにも実際に介護を行うご家族からのアイデア。家事などでつきっきりで介護ができない時、いろいろな形のパスタの仕分け作業がオススメだそうです！認知症の方にとっては、作業に集中することで不安が和らぎ、ご家族にとっては負担軽減に。誤って口に入れても安心、身近に手に入ることも利点です。



福産品を探して

多機能型事業所 だんだん

浜松市北区三幸町201-4

☎ 053-420-2466

🕒 9:00～17:00

📅 土・日・祝日



遠州綿紬の模様が上手に活かされています。

地元の伝統的な生地「遠州綿紬」を利用した縫製品を製作。切る、貼る、縫うなどの工程を利用者がそれぞれの得意分野を活かして手掛け、協力して作り上げています。伸縮自在なリール付きカードケースは、鞆に付けたままカードキーやICカードが使える便利な逸品です。



こちらからも購入できます！

ふじのくに福産品
WEBカタログ
<https://s-seihin.jp>



令和3年「老人の日・老人週間」キャンペーン

標語 みんなで築こう 安心と活力ある健康長寿社会

9月15日は「老人の日」、9月15日から21日までの1週間は「老人週間」です。

● キャンペーンが目指す 6つの目標

1. すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう。
2. 高齢者の知識、経験や能力をいかした、就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう。
3. 高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防、感染拡大防止等への取り組みを進めよう。
4. 高齢者の人権を尊重し、認知症高齢者への支援のあり方や介護問題等をみんなで考え、高齢者や介護者を支える取り組みを積極的に進めよう。
5. 高齢社会における家族や地域社会等の役割を理解し、多世代がお互いに協力して安心と活力ある健康長寿社会をつくろう。
6. 減災や防災への取り組みに関心を持ち、日頃から地域でのつながりを築こう。



[ポスター制作] 全国社会福祉協議会